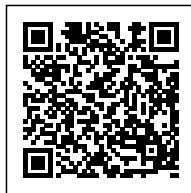


TỬ TẾ TRONG MỌI HOÀN CẢNH



Sự tử tế là vô giá, là điều đáng quý và đáng trân trọng mà mỗi người nên hướng đến.

Tác giả: **Diệu Linh**

Trong xã hội hiện đại, để hoàn thành tốt công việc cần có năng lực, để mở rộng mối quan hệ cần giao tiếp tốt, để phát triển bản thân cần học hỏi, nhưng để trở thành một người thành

công thực sự thì chìa khóa là sự tử tế. Ai cũng có thể sống tử tế theo những quy chuẩn nhất định nhưng không phải ai cũng có thể tử tế trong mọi hoàn cảnh ngay cả khi tất cả mọi thứ đều bế tắc và chán nản. Chúng ta cần lan toả những tấm gương về sự tử tế, học tập noi theo để thế giới tươi đẹp hơn mỗi ngày.



Keanu Reeves, được cho là liều thuốc lạ kỳ cho thế giới xô bồ. Cuộc đời của chàng diễn viên này chỉ toàn những bi thương và thống khổ khi anh liên tiếp gặp những rắc rối, không thuận lợi trong cuộc sống lẫn công việc. Tưởng chừng hào quang khi trở thành diễn viên điện ảnh Hollywood nhưng thực tế cuộc sống chưa từng mỉm cười với anh. Những biến cố liên tục kéo đến từ mọi phía nhưng anh vẫn lạc quan vượt qua, đem lại niềm vui tiếng cười không chỉ cho khán giả mà anh còn là trụ cột, là động lực cứu vớt người thân của mình.

Trên thế giới có rất nhiều tấm gương của sự tử tế khác. Khi cơn bão Harvey đánh vào Houston, Texas, Hoa Kỳ, thổi bay nhà cửa của người dân và nhấn chìm toàn bộ thành phố dưới nước. Sau khi cơn bão giảm đi, mọi người trên khắp đất nước làm những gì có thể để trợ giúp. Cậu bé Jett, 5 tuổi, người gốc Houston hiện đang sống ở Philadelphia, đã mở một quầy bán nước chanh.

Hãng tin ABC tường thuật lại rằng, Jett bán trà ngọt và nước chanh với giá 50 cent một cốc. Cậu bé đã dành tặng toàn bộ số tiền thu được cho đồng bào của mình bị ảnh hưởng bởi bão Harvey (theo báo điện tử Dân Trí).

Người thợ cắt tóc Josh Coombes đã khởi động một chiến dịch mang tên "Do something for

nothing" cho những người vô gia cư. "Không quan trọng bạn ở đâu, tôi tin rằng chúng ta có nhiều thời gian hơn chúng ta nghĩ để kết nối với nhau," anh nói trong một đoạn video của INSIDER. "Lòng từ bi sẽ xuất hiện nếu bạn tiếp cận một ai đó và lắng nghe về hoàn cảnh của họ."

Coombes kết hợp với một nhạc sĩ vô gia cư có tên là Chris Leamy. Leamy bắt đầu chơi nhạc trên đường phố để gây quỹ từ thiện, thay mặt cho những ai đang cần được giúp đỡ. "Có thể không phải tất cả, có thể không phải người vô gia cư, nhưng đó là làm những gì bạn thích và khiến người khác mỉm cười," Coombes chia sẻ (theo báo điện tử Dân Trí)

Cũng theo nội dung trên báo Dân Trí, một nhóm hành khách trên chuyến tàu điện ngầm ở New York đã cùng nhau xóa các dòng chữ graffiti bài trừ Do Thái và Đức Quốc Xã viết trên cửa sổ, cửa ra vào của tàu điện. Jared Nied, một bếp trưởng, là người đầu tiên đề nghị tất cả hành khách cùng chung tay làm sạch con tàu. Nied nói với CNN rằng anh và tất cả mọi người đều thấy hạnh phúc vì đã làm một việc đúng.



Có thể nói, sự **tử tế** không nằm ở những việc làm lớn lao mà ngay trong những hành động rất nhỏ của đời sống. Ai trong chúng ta cũng muốn được kết giao với người tử tế, tích cực, luôn

mang đến cảm giác dễ chịu khi ở cạnh.

Russell với dự án "360 ngày tử tế" và cuốn sổ tay "tử tế đáng giá bao nhiêu?" đã hệ thống hoá các khía cạnh chúng ta nên sống tử tế. Trước hết, bạn cần tử tế với chính bản thân mình bằng cách làm mọi điều mình thấy hạnh phúc, bởi có như vậy bạn mới dễ dàng cởi mở với chính mình và những người xung quanh để bắt đầu một cuộc sống tử tế.

Tiếp theo sau đó là học cách tử tế với những người bạn yêu thương, với người lạ, với môi trường, với mạng xã hội, với người lớn tuổi, với cộng đồng và thậm chí với những người bất đồng ý kiến với bạn. Ở mỗi chương, Russell sẽ giúp bạn nhìn thấy nhiều cách để bạn có thể sống tử tế mà trước giờ bạn chưa hề để ý qua như việc bạn lắng nghe ý kiến phản biện của một người đang tranh cãi trực tiếp với bạn cũng chính là tử tế.

Đức Đạt Lai Lạt Ma từng nói: *"Hãy tử tế bất cứ khi nào bạn có thể, và bạn luôn luôn có thể tử tế."*

Không chỉ ở nước ngoài, mà nước ta sự tử tế đã được ông cha ta thể hiện từ ngàn xưa từ thời chiến tranh. Dù bàn tay kẻ thù đã nhuộm máu của đồng bào ta, nhưng người dân Việt Nam vẫn cứu giúp cho nhiều binh lính Pháp và Mỹ, cho họ một con đường đầu hàng quay trở về quê hương.

Trong thời gian dịch bệnh Covid-19, người dân Việt Nam cũng luôn đối xử với nhau bằng sự tử tế và tinh thần tương thân tương ái, hỗ trợ những người nghèo bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh, phát khẩu trang miễn phí, bày tỏ sự tri ân với đội ngũ y bác sĩ.

Sự tử tế được thể hiện qua cách ứng xử, qua hành động của mỗi người. Ví dụ như kính trên nhường dưới, giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn thông qua việc quyên góp ủng hộ sách báo giấy vụn quần áo cũ không dung đến ở miền xuôi dành cho miền ngược. Tôn trọng sở thích, lối sống, quan điểm của mỗi cá nhân, đặc biệt không phân biệt chủng tộc, màu da, người khiếm khuyết.

Một người sống tử tế sẽ nhận được lại rất nhiều điều. Đó là sự giúp đỡ của người khác khi rơi vào hoàn cảnh khó khăn, là tình yêu thương, trân trọng của những người xung quanh. Những người sống tử tế luôn cảm thấy lạc quan, hạnh phúc. Sự tử tế đem lại nguồn năng lượng tích cực cho bản thân và những người bên cạnh, đem lại sức mạnh to lớn giúp gắn kết con người, tạo ra một khối thống nhất vượt qua mọi nghịch cảnh.



Hơn hết, đối với những người có thể sống tử tế ngay cả khi cuộc đời họ luôn phải đối mặt với những bi thương sâu cảm, những sự phản bội hay những chuyện không toại nguyện, mất mát,...thì càng đáng trân trọng và đề cao giá trị con người. Nó vượt lên trên phẩm chất đạo đức, nó là một phép màu kì diệu.

Điều này cũng phù hợp với quan điểm của nhà Phật. Một ý cao cả hơn của lòng từ bi đó là thực hành cho đi. Khi trong ta có từ bi hiện diện, khi ta cảm thông được với vạn vật, vạn việc trên đời, chấp nhận mọi lẽ xảy đến với mình, với người, và coi đó như điều tất yếu phải có mặt trong đời sống của ta, hoan hỷ đối diện với nó dù vui hay buồn hay bất như ý thì tấm lòng bao dung được hé mở.

Lúc này, khi đã có từ bi hé nở trong tâm, ta loại bỏ được tâm tham sân si để bao dung được cả những điều và những người ta cho là bất thiện. Khi ta có thể sống thoải mái bằng sự tử tế ngay cả với những người làm hại ta, không tốt với ta gây bất lợi cho ta, khi đó chúng ta thực hành được giáo lý của đức Phật là lòng từ bi, cho đi không mong nhận lại. Càng gặp những điều bất như ý chúng ta càng nên rèn luyện và gìn giữ sự tử tế trong ta.

Chiến thắng được bản ngã của chính mình, dùng sự tử tế bằng cách cho đi sự tha thứ, lạc quan, giúp đỡ, tấm lòng yêu thương chân thành để cảm hóa những điều chưa tốt ở một người nào đó. Mỗi con người chúng ta khi sinh ra đều bình đẳng như nhau, đều là những trang giấy trắng, việc viết vẽ gì lên trang giấy đó là lựa chọn của mỗi người. Có thể trở thành một người tử tế hay không một phần do xã hội, gia đình, quan trọng nhất chính ở bản thân mình. Sự tử tế là vô giá, là điều đáng quý và đáng trân trọng mà mỗi người nên hướng đến.



Tác giả: **Diệu Linh**

Tham khảo:

[Keanu Reeves, liều thuốc lạ kỳ cho thế giới xô bồ \(spiderum.com\)](#)

<https://dantri.com.vn/doi-song/10-hanh-dong-tu-te-khien-tat-ca-moi-nguoi-muon-thay-doi-de-song-tot-hon-20171128084118546.htm>

<https://phatgiao.org.vn/hay-tu-te-voi-nhung-nguoi-khong-tu-te-voi-minh-d51431.html>