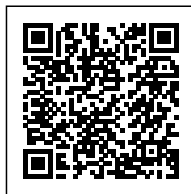


TP.HCM: SINH VIÊN TÌM HIỂU ĐẠO PHẬT TẠI CHÙA THIÊN QUANG



Ni sư TN.Hương Nhũ, Phó Phân ban Ni giới T.Ư, Giảng viên Học viện PGVN tại Tp.HCM, trụ trì [chùa Thiên Quang](#) đã giới thiệu với sinh viên nguồn gốc Phật giáo, đặc biệt là nhấn mạnh các sắc thái tâm lý học Phật giáo. Thông qua bài giảng, Ni sư cũng hướng dẫn cách sống chính niệm bằng thiền tập để giúp sinh viên cải thiện sức khỏe về thể chất và tinh thần, nâng cao chất lượng học tập.

Tác giả: Tâm Giang

Ngày 4 và 5 tháng 6 năm 2024, các sinh viên năm thứ I khoa Nhân học - ngành Tôn giáo học

và sinh viên năm thứ III khoa Tâm lý học đã đến chùa Thiên Quang (Bình Dương) trong tinh thần của chương trình ngoại khóa dưới sự hướng dẫn của Tiến sĩ Dương Hoàng Lộc - Giám đốc Trung Tâm Nghiên cứu Tôn giáo - Đạo đức của Trường Đại học Khoa học Xã hội Nhân văn - Đại học Quốc gia TP.HCM.



Tập thể Sinh viên trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn chụp ảnh kỉ niệm cùng Ni sư Thích Nữ Hương Nhũ tại chùa Thiên Quang

Ni sư TN Hương Nhũ - Phó Phân ban Ni giới TƯ - Giảng viên Học viện Phật giáo Việt Nam tại TP.HCM - trụ trì chùa Thiên Quang đã giới thiệu với sinh viên nguồn gốc Phật giáo, đặc biệt là nhấn mạnh các sắc thái tâm lý học Phật giáo. Thông qua bài giảng, Ni sư cũng hướng dẫn cách sống chính niệm bằng thiền tập để giúp sinh viên cải thiện sức khỏe về thể chất và tinh thần, nâng cao chất lượng học tập.



Ni sư Thích Nữ Hương Nhũ chia sẻ



Tiến sĩ Dương Hoàng Lộc - Giám đốc Trung Tâm Nghiên cứu Tôn giáo - Đạo đức

Bạn Đậu Quang Sáng sinh viên năm I, khóa 23 ngành Tôn Giáo học rất hạnh phúc chia sẻ:

“Em vô cùng biết ơn Ni sư vì qua buổi học này, lần đầu tiên em được hiểu về đạo Phật là một tôn giáo quá nhân bản. Hạnh phúc hay khổ đau đều tùy thuộc vào hành động và trách nhiệm cá nhân mà không có sự can thiệp của Thượng đế. Thiết nghĩ sinh viên nên dành thời gian để tìm hiểu đạo Phật nhiều hơn vì đây chính là con đường tỉnh thức. Bằng sự thực lối sống đạo đức, từ bi thì ai cũng có thể tìm được ý nghĩa cuộc sống trọn vẹn và cao thượng nhất”.



Bạn Trịnh Cẩm Tài, lớp trưởng lớp Tâm lý học năm thứ III đã phát biểu: “Tâm lý học Phật giáo quả là quá tuyệt vời khi mang nhiệm vụ giải quyết các căn bệnh về tâm của loài người. Hạnh phúc hay khổ đau đều rất vô thường và đều do tâm mình tạo ra cả. Đặc biệt với phương pháp chính niệm bằng thiền tập sẽ giúp sinh viên chữa căn bệnh “*suy nghĩ miên man*”. Nếu áp dụng được chính niệm trong đời sống hàng ngày thì sinh viên chúng em sẽ có cách dọn rác trong tâm để học tốt hơn”.



Thay mặt cho trung tâm nghiên cứu tôn giáo và đạo đức, Thạc sĩ Nguyễn Thị Thúy đã tri ân Ni sư Hương Nhũ bằng kinh nghiệm sư phạm với tư liệu phong phú, Ni sư đã giúp sinh viên mở rộng kiến thức chuyên ngành cũng như giải đáp những vướng mắc các vấn đề tâm lý trong đời sống.

TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU

PHẬT HỌC

CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM

ISSN: 2734-9195





Được biết những chương trình ngoại khóa của sinh viên trường Đại học KHxHNV được thực hiện liên tục nhiều năm qua tại [chùa Thiên Quang](#) trong niềm tin tưởng của ban giảng huấn và sự yêu thích của sinh viên.

Tác giả: **Tâm Giang**