

ENDO MITSUNAGA - VỊ SƯ TRẺ TU KHỔ HẠNH NỔI TIẾNG THẾ GIỚI



Sa môn Endo Mitsunaga được cung đón vào Cung điện Hoàng gia Kyoto, bắt đầu cuộc thử nghiệm Phật giáo vào tháng 3/2003 và Ngài là vị tăng sĩ trẻ [Nhật Bản](#) hoàn thành lộ trình tu khổ hạnh khắc nghiệt nhất thế giới với hành trình khoảng 40.000 km trong 1.000 ngày.



Bất cứ ai sau khi tọa thiền, tiếp đến là kinh hành, từng bước chân an lạc trong chính niệm; chính niệm như dòng suối nguồn từ bi liên tục đi qua tất cả mọi bước chân, mỗi bước chân đều an trú trong chính niệm, đều biết rằng để có được sức bền và sự dẻo dai, đòi hỏi sự tu tâm dưỡng tính - một cách dung hợp tâm linh, cơ thể và tinh thần.

Sa môn Endo Mitsunaga (Giáo thọ A-xà-lê Quang Vĩnh Viên Đạo, 光永圓道阿闍梨), sinh năm năm Ất Mão (1975) tại Kyoto. Năm Canh Ngọ (1990), thiếu niên tuổi 15, Ngài xuất gia thụ giới Sa di tại Myoo-do Hall ở Mudojidani, Mt. Hiei.

Năm 1997 Ngài tốt nghiệp chuyên khoa Phật học tại Đại học Hanazono (花園大学).

Năm 2000, Ngài phương trượng trụ trì tu viện Daijo-in thuộc Tổ đình Enryakuji Núi Hiei, ngôi cổ tự được UNESCO công nhận là Di sản Thế giới với bề dày 1200 lịch sử và truyền thống, đã trở thành vị Tăng sĩ thứ 13 hoàn thành “Thử thách thiền hành độc chiếu kéo dài 1000 ngày trên núi từ Hieizan đến cung điện Hoàng cổ ở Kyoto - “Sennichi-Kaihōgyō - 千日回峰行” với những thử thách nghiêm ngặt và khó khăn nhất thế giới, về cả thể chất lẫn tinh thần.

Sa môn Endo Mitsunaga được cung đón vào Cung điện Hoàng gia Kyoto, bắt đầu cuộc thử nghiệm Phật giáo vào tháng 3 năm 2003 và Ngài là vị tăng sĩ trẻ Nhật Bản hoàn thành lộ trình tu khổ hạnh khắc nghiệt nhất thế giới với hành trình khoảng 40.000 km trong 1.000 ngày.



Ngài đã trở thành Tăng sĩ thứ 13 hoàn thành “lộ trình hành hương leo núi ngàn ngày - Sennichi Kaihogyo” trên núi Hiei kể từ khi kết thúc Đệ nhị Thế chiến.

Ngày 12 tháng 10 năm 2009 (24/8/Kỷ Sửu), nhóm tháp tùng Sa môn Endo Mitsunaga cùng với hàng ngàn người, Ngài trong lễ phục màu trắng truyền thống và đôi chân mang dép rơm, từng bước chân an lạc vào Cung điện Hoàng gia Kyoto cầu nguyện quốc thái dân an, thế giới hòa bình, chúng sinh an lạc.

Khóa lễ cầu nguyện đặc biệt này được gọi là “Dosoku Sandai 土足参内”, chỉ tổ chức riêng cho những Tăng sĩ nào hoàn thành lộ trình tu khổ hạnh khắc nghiệt của Thiên Thai tông (天台宗, Tendai-shū).

Sau khi trải qua lối **tu khổ hạnh** này này, vào ngày 18 tháng 9 năm 2009 (30/7/Kỷ Sửu) Sa môn Endo Mitsunaga được phong tặng danh hiệu “**も含まれる Dai-ajari**” (Giáo thọ A-xà-lê).

Theo lịch sử ghi chép tính từ năm 1571 đến nay, Sa môn Endo Mitsunaga là người thứ 50 hoàn thành lộ trình tu khổ hạnh khắc nghiệt này.

Viết dịch: **Thích Vân Phong**

Nguồn: www.npr.org

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLDLL8g1Bhk>