

ĐẠI KINH XÓM NGỰA - TRUNG BỘ KINH I (BÀI 39)



Đại kinh xóm ngựa - [Trung Bộ kinh I](#) (bài 39) - Thành tựu Tam minh (Túc mạng minh, Thiên nhãn minh, Lậu tận minh). Tại đây, vị ấy tuệ tri: sinh đã tận, phạm hạnh đã thành, những việc cần làm đã làm xong, sau đời hiện tại không có đời sống nào khác nữa.

Bài kinh đức Phật dạy kỹ, rõ nhất về tiến trình tu tập, không kể cư sĩ hay tỳ kheo.

1. Tu tập tâm quý
2. Tu tập thân hành thanh tịnh, minh chính
3. Tu tập khẩu hành thanh tịnh, minh chính
4. Tu tập y hành thanh tịnh, minh chính
5. Tu tập thân mạng thanh tịnh, minh chính



6. Hộ trì các căn
7. Tiết độ trong ăn uống
8. Chú tâm cảnh giác
9. Chính niệm tỉnh giác
10. Tìm chỗ thanh vắng, gột rửa Năm triền cái

11. Thể nhập Bốn thiên

12. Thành tựu Tam minh (Túc mạng minh, Thiên nhãn minh, Lậu tận minh). Tại đây, vị ấy tuệ tri: sinh đã tận, phạm hạnh đã thành, những việc cần làm đã làm xong, sau đời hiện tại không có đời sống nào khác nữa.

Trích đoạn từ Trung Bộ Kinh - Đại Kinh Xóm Ngựa bài 39