TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Vesak 2026 và thông điệp từ đức Đạt Lai Lạt Ma

ISSN: 2734-9195 09:40 05/05/2026

Tuệ giác sâu sắc về duyên khởi cùng lời dạy không làm hại ai và giúp đỡ tất cả chúng sinh vẫn là kim chỉ nam đầy từ bi và thiết thực cho đời sống trong thời đại đầy biến động hôm nay.

Trong không khí thiêng liêng của **Đại lễ Vesak** ngày 01/05, khi cộng đồng phật tử trên khắp thế giới cùng tưởng niệm ba sự kiện trọng đại trong cuộc đời đức Phật Thích Ca Mâu Ni - Đản sinh, Thành đạo và Nhập Niết bàn, đức Đạt Lai Lạt Ma đã gửi thông điệp chúc mừng đầy chân thành, bày tỏ kỳ vọng rằng giáo pháp của đĐức Phật sẽ tiếp tục soi sáng nhân loại, góp phần kiến tạo một thế giới hòa bình và giàu lòng từ bi hơn.



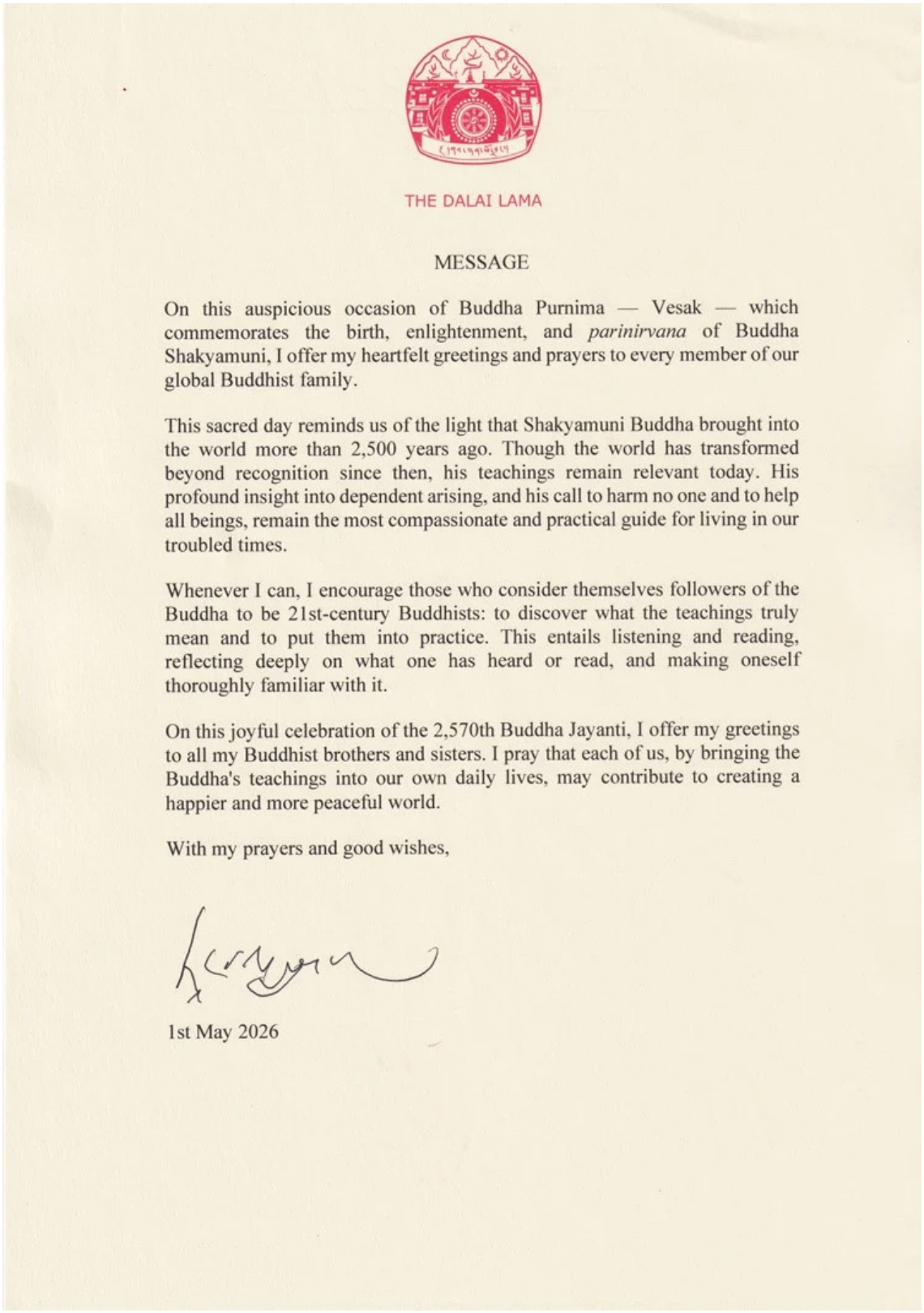
Đức Đạt Lai Lạt Ma. Ảnh của Tenzin Choejor. Nguồn: dalailama.com

Ngài chia sẻ: *"Ngày thiêng liêng này nhắc nhở chúng ta về ánh sáng mà **đức Phật Thích Ca** đã mang đến cho thế gian hơn 2.500 năm trước. Dẫu thế giới đã đổi thay đến mức khó nhận ra, giáo lý của Ngài vẫn còn nguyên giá trị. Tuệ giác*

sâu sắc về duyên khởi cùng lời dạy không làm hại ai và giúp đỡ tất cả chúng sinh vẫn là kim chỉ nam đầy từ bi và thiết thực cho đời sống trong thời đại đầy biến động hôm nay".

Đức Đạt Lai Lạt Ma cũng kêu gọi phật tử trên toàn thế giới cần nỗ lực tìm hiểu thấu đáo ý nghĩa chân thật của Phật pháp, đồng thời thể hiện chiều sâu của giáo lý qua chính đời sống thực hành hàng ngày.

Kết thúc thông điệp nhân dịp kỷ niệm **Phật đản** lần thứ 2.570, Ngài gửi lời chúc đến toàn thể "những người anh chị em phật tử" và bày tỏ nguyện ước: mỗi người, bằng việc đưa giáo pháp vào đời sống thường nhật, sẽ góp phần xây dựng một thế giới hạnh phúc và an lạc hơn.



THE DALAI LAMA

MESSAGE

On this auspicious occasion of Buddha Purnima — Vesak — which commemorates the birth, enlightenment, and *parinirvana* of Buddha Shakyamuni, I offer my heartfelt greetings and prayers to every member of our global Buddhist family.

This sacred day reminds us of the light that Shakyamuni Buddha brought into the world more than 2,500 years ago. Though the world has transformed beyond recognition since then, his teachings remain relevant today. His profound insight into dependent arising, and his call to harm no one and to help all beings, remain the most compassionate and practical guide for living in our troubled times.

Whenever I can, I encourage those who consider themselves followers of the Buddha to be 21st-century Buddhists: to discover what the teachings truly mean and to put them into practice. This entails listening and reading, reflecting deeply on what one has heard or read, and making oneself thoroughly familiar with it.

On this joyful celebration of the 2,570th Buddha Jayanti, I offer my greetings to all my Buddhist brothers and sisters. I pray that each of us, by bringing the Buddha's teachings into our own daily lives, may contribute to creating a happier and more peaceful world.

With my prayers and good wishes,

1st May 2026

Nguồn: dalailama.com

Vesak, còn được biết đến với tên gọi Buddha Purnima hay ngày sinh của **đức Phật**, là dịp tưởng niệm ba dấu mốc quan trọng trong cuộc đời đức Phật lịch sử: Đản sinh, Giác ngộ và Nhập diệt. Đây cũng được xem là những sự kiện khai mở sự hình thành của Phật giáo. Là ngày lễ công cộng tại nhiều quốc gia, Vesak được hàng triệu phật tử trên toàn thế giới long trọng cử hành. Dù thời điểm tổ chức có thể khác nhau tùy theo truyền thống và quốc gia, ngày lễ này thường

được ấn định vào dịp trăng tròn tháng 5.

Đây cũng là thời gian để chiêm nghiệm, hành thiền và lan tỏa giáo pháp, nguồn mạch trí tuệ và từ bi đã nâng đỡ đời sống tinh thần của nhân loại suốt gần 2.600 năm qua.

Cùng với đó, Tổng Thư ký Liên Hợp Quốc Antonio Guterres cũng gửi thông điệp Vesak, nhấn mạnh bối cảnh địa chính trị toàn cầu đang căng thẳng, đồng thời đồng thuận với lời kêu gọi về lòng từ bi và hòa bình bền vững.

Ông nhận định: *"Năm nay, **Vesak** diễn ra trong bối cảnh gia đình nhân loại đang bị cuốn vào những căng thẳng địa chính trị, chia rẽ và xung đột. Năm 2023, tôi vinh dự được đến thăm nơi đức Phật đản sinh tại Lumbini, Nepal. Điều đó càng củng cố niềm tin rằng phương thuốc cho những bất ổn này có thể được tìm thấy trong giáo lý vượt thời gian của Ngài, bất bạo động, từ bi và phụng sự tha nhân".*

Ông kêu gọi cộng đồng quốc tế, dưới sự dẫn dắt của tấm gương đức Phật, hãy khơi dậy tinh thần nhân loại chung để cùng xây dựng một thế giới hòa bình và bền vững hơn, điều mà mọi người đều cần và xứng đáng có được.



Các hoạt động kỷ niệm Vesak tại Liên Hợp Quốc ở New York. Nguồn: southasianherald.com

Nhân dịp này, các quốc gia thành viên **Liên Hợp Quốc** cũng đã tổ chức lễ kỷ niệm chính thức. Phái đoàn thường trực Ấn Độ tại Liên Hợp Quốc đã chủ trì một buổi tọa đàm tại trụ sở Liên Hợp Quốc ở New York vào ngày 30/04 với chủ đề: "Phát huy di sản Phật giáo nhằm tăng cường hòa bình và hợp tác toàn cầu". Sự kiện có sự phối hợp của các phái đoàn Bhutan, Campuchia, Nhật Bản, Lào, Mông Cổ, Nepal, Hàn Quốc, Sri Lanka, Thái Lan và Việt Nam.

Trong bài phát biểu chính, Giáo sư Sachin Chaturvedi, Hiệu trưởng Đại học Nalanda (Ấn Độ), nhấn mạnh rằng tinh thần "duyên khởi và lợi ích tập thể" là những giáo lý cốt lõi của đức Phật, và càng trở nên cấp thiết trong bối cảnh hiện đại. Ông kêu gọi chuyển dịch từ các mô hình phát triển thiên về số lượng và từng lĩnh vực riêng lẻ sang những cách tiếp cận tích hợp, lấy con người làm trung tâm, nhằm hiện thực hóa các Mục tiêu Phát triển Bền vững của Liên Hợp Quốc. Đồng thời, ông chỉ ra sự tương đồng giữa triết lý Phật giáo với các khái niệm như phát triển đạo đức, bền vững và tư duy hệ thống toàn cầu.

Đại diện Campuchia và Thái Lan cũng tái khẳng định vai trò của **Phật giáo** như một nền tảng định hướng cho hòa bình và đối thoại, ngay cả trong bối cảnh căng thẳng biên giới giữa hai quốc gia (*).

Đại sứ Campuchia tại Liên Hợp Quốc, bà Yaung Chansophea, nhấn mạnh rằng lịch sử nhiều biến động của đất nước càng làm nổi bật giá trị chuyển hóa của giáo lý đức Phật. Bà chia sẻ: *"Là một quốc gia kiên định với hòa bình sau nhiều thập kỷ xung đột, Campuchia thấu hiểu sâu sắc sức mạnh chuyển hóa của giáo pháp. Đối với người dân Campuchia, đó là lời nhắc nhở rằng hòa bình khởi sinh từ lòng từ bi, bất bạo động và sự tôn trọng đối với mọi chúng sinh".*

Trong khi đó, đại diện thường trực Thái Lan, ông Cherdchai Chaivaivid, cho rằng Phật giáo không chỉ là một tôn giáo mà còn là "một lối sống" đã thấm sâu vào đời sống xã hội. Với hơn 90% dân số theo Phật giáo, **giáo lý của đức Phật** đã định hình văn hóa, giá trị và cấu trúc xã hội Thái Lan qua nhiều thế kỷ.

Ông nhấn mạnh rằng Phật pháp có thể góp phần thúc đẩy đối thoại, hiểu biết lẫn nhau và hợp tác xuyên biên giới, đồng thời kêu gọi các nhà lãnh đạo thế giới đặt trọng tâm vào từ bi, chính niệm và bất bạo động trong việc giải quyết các vấn đề toàn cầu như giải trừ vũ khí hạt nhân hay xung đột quốc tế.

"Con đường dẫn đến hòa bình thế giới bắt đầu từ mỗi cá nhân. Khi mỗi người nuôi dưỡng chính niệm, trí tuệ, từ bi và sự tôn trọng, những giá trị này sẽ lan tỏa đến cộng đồng, quốc gia và toàn thể hệ thống quốc tế", ông khẳng định.

Việc Liên Hợp Quốc kỷ niệm Vesak bắt nguồn từ Nghị quyết Đại hội đồng năm 1999, chính thức công nhận Ngày Quốc tế Vesak, được tổ chức hàng năm vào dịp trăng tròn đầu tiên của tháng 5. Nghị quyết này cũng ghi nhận những đóng góp lịch sử và tâm linh của Phật giáo đối với nhân loại trong gần 2.600 năm qua.

Tác giả: **Craig Lewis**/Chuyển ngữ và biên tập: **Thường Nguyên**

Nguồn: **https://www.buddhistdoor.net/news/dalai-lama-urges-buddhists-around-the-world-to-practice-for-peace-in-vesak-message/**

Chú thích:

* *Tham chiếu đến sự kiện chư Tăng Campuchia tổ chức lễ cầu nguyện hòa bình nhằm tưởng niệm các binh sĩ thiệt mạng trong các vụ đụng độ tại khu vực biên giới Thái Lan - Campuchia* (nguồn: BDG).