

Trăng Rằm soi Tâm

ISSN: 2734-9195 10:16 23/09/2026

Nguyện mùa trăng này mang đến cho mọi người niềm vui đoàn viên, sự an yên và phút giây trở về nhận ra chân tâm, Phật tính vốn sẵn nơi chính mình.

Tết Trung thu, ngắm vầng trăng viên mãn, ta cũng có dịp lặng lòng nhìn lại chính mình.



Trăng rằm sáng tỏ mười phương
Lắng tâm tịnh chiếu tỏ đường chân như
Thiền quán thấy rõ thực hư
Trung thu, trăng sáng như như cõi thiền.

Họa thơ: **Thường Nguyên**

Dẫu hiểu biết sâu rộng, nghe nhiều, thấy khắp, nếu lòng còn kiêu ngạo, tự phụ thì việc học thêm hay tu dưỡng đạo đức cũng khó kết thành hoa trái. Khi tâm

còn nặng chấp chước, trí thức chưa thể trở thành trí tuệ.

Biết quay về soi sáng và chuyển hóa chính mình, vọng niệm sẽ dần lắng xuống. Bây giờ, trí tuệ tự nhiên hiển lộ, như vầng trăng tròn in bóng trên mặt nước trong lặng.

Nguyện mùa trăng này mang đến cho mọi người niềm vui đoàn viên, sự an yên và phút giây trở về nhận ra chân tâm, phật tính vốn sẵn nơi chính mình.

Tác giả: **Thích Vân Phong**