Tết Nguyên Đán và hành trình trở về bình an

ISSN: 2734-9195 09:05 23/01/2025

Tết không chỉ là sự bắt đầu của một năm mới mà còn là sự khởi đầu của một hành trình mới của sự tu tập, sự chuyển hóa tâm hồn.

Tết Nguyên Đán, một dịp lễ hội trọng đại của người Việt. Không chỉ là thời điểm chào đón năm mới với bao hy vọng, niềm vui và những ước nguyện, Tết còn là cơ hội để chúng ta quay về với gia đình, tôn vinh tổ tiên và kết nối với cộng đồng.

Đối với người con Phật, Tết không chỉ là một lễ hội ngoại cảnh, mà còn là một dịp để chúng ta quay về với chính mình, với tâm hồn và với sự tĩnh lặng bên trong.

Tết, dưới góc nhìn của Phật giáo, không đơn giản là những ngày nghỉ ngơi, mà là khoảng thời gian để mỗi người con Phật tĩnh tâm, buông bỏ những phiền não, và hướng về sự thanh tịnh, hạnh phúc chân thật.

Trong bài viết này, chúng ta sẽ cùng nhau tìm hiểu về cách mà người con Phật nhìn nhận Tết, không chỉ là lễ hội bên ngoài, mà là cơ hội để tu tập, để tìm lại sự bình an nội tâm và những giá trị đạo đức trong cuộc sống.

Tết – dừng lại để nhìn về phía tâm hồn

Tết là lúc mà mỗi người con Phật dừng lại để nhìn nhận, để suy ngẫm về hành trình của mình trong một năm qua. Thế gian ngoài kia có những bộn bề, lo toan, những thử thách và khó khăn, nhưng vào những ngày này, Tết như một lời nhắc nhở rằng đôi khi, chúng ta cần phải dừng lại, nghỉ ngơi và tĩnh tâm. Đức Phật dạy rằng sự an lạc không phải tìm ở bên ngoài, mà là từ bên trong mỗi người.

Trong không khí đón xuân, khi người người, nhà nhà đang tất bật với những công việc chuẩn bị, người con Phật hiểu rằng Tết không chỉ là dịp để trang hoàng nhà cửa, sắm sửa quà cáp mà còn là thời điểm để làm mới lại tâm hồn, để thanh lọc những phiền muộn, để xóa đi những bất an trong tâm trí.

Tết, đối với người phật tử, là cơ hội để buông bỏ. Buông bỏ những lo âu, buông bỏ những khổ đau, buông bỏ những điều không cần thiết trong cuộc sống. Khi

chuẩn bị đón xuân, người con Phật không chỉ dọn dẹp nhà cửa, sắp xếp lại bàn thờ tổ tiên mà còn dọn dẹp chính tâm hồn mình. Dọn dẹp tâm thức để có thể đón nhận một năm mới với sự thanh thản, không còn những gánh nặng của quá khứ. Đây là một hành trình của sự tỉnh thức, để mỗi người có thể đón nhận những gì tốt đẹp nhất mà năm mới mang lại.



Ảnh minh họa

Tết – lễ hiếu hạnh của người con Phật

Một trong những giá trị nổi bật trong ngày Tết đối với người con Phật là lòng hiếu kính đối với tổ tiên. Lễ cúng ông bà tổ tiên vào dịp Tết không phải là nghi lễ cầu xin, mà là sự tri ân, tôn kính đối với những bậc tiền nhân đã khuất.

Người con Phật hiểu rằng việc tưởng nhớ tổ tiên không chỉ là thực hiện các nghi lễ theo phong tục, mà là sự thể hiện lòng thành kính, lòng biết ơn đối với những người đã sinh thành và nuôi dưỡng mình.

Cúng không phải để xin phúc, mà là để thể hiện sự tri ân sâu sắc, như đức Phật đã dạy: "*Sự biết ơn là nền tảng của tất cả sự an lạc*".

Khi ngồi trước mâm cơm cúng gia tiên, người con Phật không chỉ là để tỏ lòng hiếu thảo mà còn là dịp để nhìn lại cuộc sống của chính mình. Tết là thời điểm để mỗi người tự hỏi mình: Mình đã sống như thế nào trong suốt một năm qua? Mình đã biết ơn tổ tiên như thế nào? Liệu mình có sống đúng với những giá trị đạo đức mà Phật giáo dạy? Mâm cơm ngày Tết không chỉ là sự bày biện thức

ăn, mà còn là món quà tinh thần, là sự kết nối giữa hiện tại và quá khứ, giữa thế giới trần gian và thế giới tâm linh.



Ảnh minh họa

Tết – sự kết nối với cộng đồng và mọi người xung quanh

Tết không chỉ là dịp để gia đình sum vầy, mà còn là cơ hội để người con Phật thể hiện lòng từ bi, bác ái với cộng đồng. Đức Phật dạy rằng tình thương không chỉ dành riêng cho những người thân yêu mà phải mở rộng đến tất cả chúng sinh. Trong không khí Tết, mỗi người con Phật đều ý thức được rằng mình không chỉ là một cá thể độc lập, mà là một phần trong cộng đồng, trong dòng chảy chung của nhân loại. Tết là dịp để sẻ chia, để trao đi tình thương, sự quan tâm và giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn, những mảnh đời bất hạnh.

Đối với người phật tử, việc làm từ thiện trong dịp Tết không chỉ là sự chia sẻ vật chất mà còn là sự chia sẻ tinh thần. Người con Phật không chỉ dừng lại ở việc mang đến cho người nghèo những món quà Tết, mà còn dành cho họ những lời chúc tốt đẹp, những lời khích lệ, động viên để họ cảm nhận được sự ấm áp của tình thương. Sự sẻ chia này không chỉ làm phong phú thêm tinh thần Tết, mà còn là dịp để người con Phật thực hành những giá trị đạo đức trong cuộc sống, như lòng từ bi, hỷ xả, và bao dung.

Tết – thời khắc để tu tâm, sửa tính

Tết là thời gian để người con Phật tự suy ngẫm về hành vi, lời nói và tư tưởng trong suốt một năm qua. Đức Phật dạy rằng mỗi chúng ta đều có khả năng tự thay đổi, tự tu sửa bản thân để trở nên hoàn thiện hơn. Tết là lúc để mỗi người

đối diện với chính mình, nhận ra những thiếu sót và khuyết điểm của bản thân, để từ đó quyết tâm thay đổi, sửa chữa những thói hư tật xấu. Một năm mới đến, không phải chỉ là sự thay đổi của không gian và thời gian, mà là sự thay đổi từ chính trong tâm mỗi người. Đó là hành trình tu tập, là cơ hội để tinh lọc lại bản thân, để hướng về những điều thiện lành.

Người con Phật hiểu rằng sự thay đổi không đến ngay lập tức, mà là một quá trình lâu dài. Chính vì vậy, Tết không chỉ là dịp để vui chơi, mà còn là cơ hội để quyết tâm sống có đạo đức, sống có ý thức hơn trong mỗi hành động. Tết không chỉ là sự bắt đầu của một năm mới mà còn là sự khởi đầu của một hành trình mới của sự tu tập, sự chuyển hóa tâm hồn.

Tết – đón xuân với tâm hồn tĩnh lặng

Tết đối với người con Phật không phải chỉ là một ngày lễ hội bề ngoài, mà là một mùa để trở về với bản thể, để làm mới tâm hồn và để sống trọn vẹn với những giá trị đạo đức mà đức Phật đã chỉ dạy. Tết là dịp để tĩnh tâm, buông bỏ những lo toan và đón nhận một năm mới với trái tim rộng mở, thanh tịnh. Đó là một mùa của sự tỉnh thức, của lòng biết ơn, và của sự sẻ chia. Dù cuộc sống có bộn bề, khó khăn hay vui vẻ, người con Phật vẫn luôn giữ được sự bình an trong tâm hồn, bởi vì họ hiểu rằng sự bình an không đến từ hoàn cảnh bên ngoài, mà từ chính sự trong sáng, thanh tịnh trong tâm mình.

Với người con Phật, mỗi mùa Tết không chỉ là một dịp để đón xuân mà còn là một mùa để làm mới mình, để nuôi dưỡng tình yêu thương và sự từ bi, để sống trọn vẹn hơn với bản thân và với cuộc sống. Hãy để mỗi mùa Tết là một dịp để chúng ta trở về với cái tâm trong sáng, thanh tịnh, và luôn nhớ rằng trong mỗi bước đi của mình, sự an lạc luôn đến từ việc sống đúng với những giá trị cao đẹp của đạo Phật.

Kết luận

Tết là một dịp lễ hội mang đậm giá trị văn hóa truyền thống, nhưng đối với người con Phật, Tết còn mang đến một cơ hội vô cùng quý giá để quay về với chính mình, để sống một cách chân thật, thanh thản và bình an. Tết không chỉ là một mùa của lễ hội, của vui chơi, mà là mùa của tĩnh lặng, của sự chuyển hóa, của tâm hồn biết ơn và sẻ chia. Đó là thời gian để người con Phật nhìn lại cuộc đời, tìm lại sự thanh tịnh trong tâm hồn và sống trọn vẹn với những giá trị đạo đức mà đức Phật đã chỉ dạy.

Tác giả: **Ngộ Minh Chương**
Địa chỉ: Lê Minh Xuân, Bình Chánh, TP.HCM