

Tập lắng nghe

ISSN: 2734-9195 16:16 28/08/2025

Nếu ai làm ta giận/Hãy quán chiếu thế này?/"Chắc từ vô lượng kiếp/Mình mắc nợ họ đây"

Tập **lắng nghe** để hiểu
Tập nhìn kỹ để thương
Chúng ta như nhau cả
Đều là người bình thường

Nếu ai làm ta giận
Hãy quán chiếu thế này?
"Chắc từ **vô lượng kiếp**
Mình mắc nợ họ đây"



Hình ảnh minh họa (sưu tầm)

Chắc gì họ vui thật?
Khi đã làm mình đau
Có khi là sự thật..
Tim họ cũng nhói đau

Thôi thì thay vì giận
Mình chọn cách mỉm cười

Mỗi người một số phận
Đời mình, mình cứ vui

Mắc gì phải buồn phiền
Cho tâm trí lu mờ
Cho lòng thêm nặng trĩu
Hãy giữ tâm bất động.

Bút danh: **Vô Thường Vô Ngã**