TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Phật giáo cốt lõi

ISSN: 2734-9195 10:10 28/11/2024

Phật giáo là con đường thực hành tâm linh mở ra cho tất cả mọi người. Đây là một truyền thống cổ xưa, có thông điệp mạnh mẽ cho thế giới ngày nay.

Đối với phật tử, đức Phật hiểu được bản chất của tâm trí chúng ta và cách chúng tạo ra hạnh phúc hay đau khổ. Theo cách đó, Ngài hiện thân cho trí tuệ và lòng từ bi. Ngài không phải là một vị thần; Ngài là một con người đã sống cách đây 2.500 năm và đã dạy một con đường dẫn đến Sự thức tỉnh hoặc Giác ngộ.

"Kinh nghiệm được dẫn dắt bởi tâm trí. Nếu một người nói hoặc hành động với tâm trí trong sáng, hạnh phúc sẽ theo sau như một cái bóng không bao giờ rời xa". (Đức Phật, Kinh Pháp Cú).

Con đường Phật giáo bắt đầu bằng trải nghiệm của chúng ta ngay bây giờ, và bao gồm đức tin vào khả năng vượt qua giới hạn hiện tại của chúng ta. Pháp là một từ quan trọng khác đối với phật tử. Nó có nghĩa là mọi thứ tạo nên con đường và sự hiểu biết sâu sắc về cuộc sống mà nó tạo ra.

Con đường là thứ chúng ta cùng nhau đi theo, không phải là một cá nhân biệt lập, và cộng đồng mà chúng ta tạo ra khi làm như vậy được gọi là Tăng đoàn.



Đức Phật đã tồn tại ít nhất hơn 2.500 năm trước...

Chính niệm là thực hành nhận thức và hiện diện, bất kể điều gì đang xảy ra. Điều đó giúp chúng ta vượt qua những phản ứng tự động, phòng thủ để có thể phản ứng sáng tạo hơn.

Giới luật đạo đức của nhà Phật là những nguyên tắc chỉ đạo để sống tử tế, rộng lượng, mãn nguyện, trung thực và tỉnh thức.

Thiền là một thực hành cốt lõi của Phật giáo để nuôi dưỡng trạng thái có lợi, rộng rãi và sáng tạo của trái tim và tâm trí. Thật hữu ích - có lẽ là cần thiết - khi có sự hướng dẫn về thiền định từ những giáo viên giàu kinh nghiệm và chia sẻ việc thực hành của bạn với những người khác.

Con đường Phật giáo dẫn đến trí tuệ phát sinh khi chúng ta buông bỏ ảo tưởng về một bản ngã cố định, tách biệt. Biểu hiện nổi tiếng nhất của trí tuệ Phật giáo là bốn chân lý cao quý .

Trí tuệ này tự nhiên mở ra lòng tốt và lòng trắc ẩn đối với tất cả chúng sinh.

Đứng ngoài những cuộc đấu tranh của chúng ta và học những bài học của chúng, chúng ta có thể tự mình nếm trải cách thức hoạt động của Pháp. Đó là con đường dành cho tất cả mọi người, bất kể chủng tộc, quốc tịch, đẳng cấp, khuynh hướng tình dục hay giới tính.



Triratna là một phong trào Phật giáo hiện đại cống hiến để đưa những giáo lý Phật giáo thiết yếu này vào cuộc sống ngày nay, dựa trên toàn bộ truyền thống Phật giáo và cung cấp một con đường thực hành sâu sắc.

Chúng tôi là một cộng đồng toàn cầu đang phát triển mạnh mẽ, những người thực hành thiền định, khám phá Phật giáo và chia sẻ cuộc sống của mình trong tinh thần hữu nghị.

Nguồn: *https://thebuddhistcentre.com/buddhism*