

## Ngọn lửa sân hận từ vụ "phóng hỏa" ở đường Phạm Văn Đồng

ISSN: 2734-9195 15:01 20/12/2024

Đức Phật đã chỉ ra rằng sân hận là một trong những nguyên nhân sâu xa dẫn đến khổ đau không chỉ cho bản thân mà còn cho xã hội. Trong Kinh Tăng Chi, Ngài nói: "Sân hận làm con người đánh mất lý trí, không còn nhìn thấy sự thật của mọi sự vật. Khi chúng ta nuôi dưỡng sân hận, chúng ta tự tạo ra một khổ đau vô tận cho chính mình."

Đêm 18/12/2024, một vụ cháy thảm khốc đã xảy ra tại quán cà phê "Hát cho nhau nghe" ở Hà Nội, cướp đi sinh mạng của 11 người và khiến nhiều người khác bị thương.

Nguyên nhân bắt nguồn từ một mâu thuẫn giữa Cao Văn Hùng và nhân viên quán, nhưng khi sân hận bùng lên, Hùng đã ra ngoài mua xăng và phóng hỏa. Hành động này không chỉ lấy đi nhiều sinh mạng vô tội mà còn để lại nỗi đau khôn nguôi cho gia đình các nạn nhân.

Ngay sau đó, Cơ quan Cảnh sát điều tra Công an Tp.Hà Nội đã khởi tố vụ án "Giết người" và bắt giữ Cao Văn Hùng để điều tra.

Các cơ quan chức năng đang tích cực hỗ trợ gia đình các nạn nhân và triển khai các biện pháp khắc phục hậu quả.

Vụ việc đang được xử lý nghiêm minh theo quy định pháp luật, với mục tiêu đảm bảo công lý cho các nạn nhân và trừng trị thích đáng kẻ phạm tội.

Từ sự việc này, chúng ta có thể nhận thấy rõ những hậu quả nghiêm trọng mà sân hận có thể gây ra cho bản thân người phạm tội và để lại biết bao đau thương cho những nạn nhân và gia đình nạn nhân.

Trong giáo lý Phật giáo, sân hận được coi là một trong ba "độc tố" lớn (tham, sân, si) - những yếu tố gây ra khổ đau, phiền não và bất an trong cuộc sống.

Sân hận không chỉ làm tổn thương người khác mà còn là nguồn gốc của sự đau khổ cho chính bản thân và những người thân yêu của họ.



Hình ảnh minh họa được tạo bởi công nghệ AI

## **Sân hận - Nguyên nhân của mọi khổ đau**

Phật giáo dạy rằng sân hận là một trong những yếu tố làm mờ đi sự sáng suốt của con người. Khi sân hận bùng lên, tâm trí bị cuốn vào cảm xúc tiêu cực, khiến chúng ta không còn khả năng suy nghĩ lý trí và làm chủ hành động.

Trong Kinh Tăng Chi, đức Phật dạy: "Sân hận là ngọn lửa thiêu đốt tâm hồn, nó không chỉ gây đau khổ cho người khác mà còn làm tổn hại chính bản thân mình."

Hành động phóng hỏa của Cao Văn Hùng là minh chứng rõ ràng cho điều này. Trong cơn tức giận, anh ta không kiểm chế được cảm xúc của mình và đã để sân hận dẫn đến hành động sai lầm, gây ra cái chết cho 11 người và làm nhiều người khác bị thương.

Phật giáo coi sân hận là một dạng "mê mờ", khiến con người không nhận thức rõ ràng về hậu quả của hành động. Đức Phật trong Kinh Pháp Cú dạy: "*Như lửa làm cháy mọi thứ, sân hận cũng thiêu đốt mọi tâm hồn.*"

Khi sân hận chi phối tâm trí, chúng ta không còn thấy rõ sự vô thường của cuộc sống và những hậu quả đau lòng của hành động bốc đồng.

## **Khổ đau đối với nạn nhân và gia đình của họ**

Mỗi sinh mạng con người đều vô cùng quý giá, và trong giáo lý Phật giáo, việc tước đoạt mạng sống của một người được coi là một hành động tội lỗi nghiêm trọng. Sự mất mát không chỉ là cái chết mà còn là nỗi đau đớn và sự chia ly vĩnh viễn đối với gia đình và những người thân yêu.

Khi một người mất đi, những người thân của họ phải đối mặt với nỗi đau không thể diễn tả bằng lời. Đức Phật dạy trong Kinh Di Giáo: "*Mọi thứ trong cuộc đời đều vô thường, nhưng nỗi đau của sự mất mát là điều không ai có thể tránh khỏi.*"

Gia đình các nạn nhân trong vụ cháy này sẽ phải sống với nỗi đau mất mát vô cùng lớn. Họ sẽ phải đối mặt với sự thiếu vắng của người thân, và nỗi đau này sẽ theo họ suốt cuộc đời.

Bên cạnh đó, sự đau khổ của những người bị thương cũng không thể lường trước. Những vết thương thể xác có thể chữa lành theo thời gian, nhưng những tổn thương tinh thần và nỗi ám ảnh về vụ cháy sẽ đeo bám họ lâu dài.

Trong Kinh Pháp Cú, Đức Phật nói: "*Vì lòng sân hận, con người tự làm khổ mình, và lòng từ bi chính là phương thuốc chữa lành mọi vết thương.*"

### **Giáo lý Phật giáo hướng dẫn về kiểm chế sân hận**

Để kiểm chế sân hận, Phật giáo đề xuất những phương pháp như chính niệm và từ bi. Chính niệm giúp chúng ta nhận thức rõ ràng về cảm xúc của mình, từ đó kiểm soát được hành động và không để sân hận lấn át lý trí. Đức Phật trong Kinh Chính Niệm: "*Hãy nhìn nhận mọi cảm xúc như là những đám mây trôi qua, đừng để chúng chi phối tâm trí.*"

Ngoài ra, từ bi là phương pháp hiệu quả để chuyển hóa sân hận. Khi chúng ta cảm thông và hiểu rõ nỗi khổ của người khác, lòng sân hận sẽ dần dần biến mất.

Đức Phật trong Kinh Từ Bi dạy: "*Người tu hành có lòng từ bi, không bao giờ nuôi dưỡng sự thù hận, vì họ nhìn thấy nỗi khổ của người khác.*"



Hình ảnh minh họa được tạo bởi công nghệ AI

## Kết luận

Vụ cháy thảm khốc tại quán cà phê "Hát cho nhau nghe" là một bi kịch, không chỉ cướp đi sinh mạng của 11 người vô tội mà còn để lại nỗi đau khôn nguôi cho gia đình các nạn nhân và chính gia đình của người gây ra sự việc. Qua sự việc này, chúng ta nhận thức rõ ràng hơn về sức mạnh tàn phá khủng khiếp của sân hận, một trong ba độc tố lớn trong tâm trí con người.

Sân hận là một cảm xúc tự nhiên, nhưng khi không được kiểm soát, nó có thể dẫn đến những quyết định sai lầm nghiêm trọng, thậm chí tàn phá cả đời mình và người khác. Câu chuyện về Cao Văn Hùng và vụ cháy này chính là minh chứng cho lời dạy của đức Phật trong Kinh Pháp Cú: *"Sân hận là ngọn lửa thiêu đốt tâm hồn, nó không chỉ gây đau khổ cho người khác mà còn làm tổn hại chính bản thân mình."*

Từ sự việc này, chúng ta có thể thấy rằng sân hận không chỉ mang lại những đau khổ tức thời mà còn kéo theo một chuỗi hệ quả kéo dài, làm nảy sinh sự hối hận, xấu hổ và đau đớn cho chính người gây ra tội. Gia đình của Cao Văn Hùng sẽ phải sống trong nỗi đau khi biết rằng người thân của họ đã gây nên bi kịch này, và về góc độ pháp lý, anh ta sẽ phải đối mặt với sự trừng phạt thích đáng. Đây là lời cảnh tỉnh mạnh mẽ về việc để cho sân hận chi phối hành động, làm mất đi tính sáng suốt và đạo đức trong mỗi con người.

Đức Phật đã chỉ ra rằng sân hận là một trong những nguyên nhân sâu xa dẫn đến khổ đau không chỉ cho bản thân mà còn cho xã hội. Kinh Tăng Chi: *"Sân hận làm con người đánh mất lý trí, không còn nhìn thấy sự thật của mọi sự vật. Khi chúng ta nuôi dưỡng sân hận, chúng ta tự tạo ra một khổ đau vô tận cho"*

*chính mình."*

Qua sự việc đau lòng này, hy vọng rằng mỗi chúng ta sẽ có thêm sự thấu hiểu về tác hại của sân hận và tìm cách làm chủ tâm mình, không để những cảm xúc tiêu cực này dẫn dắt chúng ta vào những quyết định sai lầm, làm tổn thương đến bản thân và xã hội.

Tác giả: **AI - HOÀNG ANH TUYẾN**