TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Khoá Thiền Tứ Niệm Xứ 2 ngày tại Sóc Sơn, Hà Nội

ISSN: 2734-9195 15:50 08/01/2025

Chùa Đông Ngàn trân trọng thông báo tổ chức Khóa Thiền Tứ Niệm Xứ trong 2 ngày, tạo cơ hội cho quý Phật tử và thiền sinh thực hành thiền tập, lắng nghe hơi thở, quan sát thân - tâm, và chạm vào sự tỉnh thức.

Chùa Đông Ngàn trân trọng thông báo tổ chức Khóa Thiền Tứ Niệm Xứ trong 2 ngày, tạo cơ hội cho quý Phật tử và thiền sinh thực hành thiền tập, lắng nghe hơi thở, quan sát thân - tâm, và chạm vào sự tỉnh thức. Thiền sinh sẽ học một phần về Tâm lý học Phật giáo để hiểu rõ hơn về BẢN CHẤT TÂM THỨC và các HẠT GIỐNG TÂM THỨC cũng như cách rèn luyện, tu tập, phát triển chính niệm, để chuyển hoá những hạt giống bất thiện thành thiện, phát triển từ bi, trí tuệ một cách nhanh chóng, hiệu quả.

Thiền sinh sẽ học về 51 tâm hành gồm: 5 tâm sở biến hành, 5 tâm sở biệt cảnh, 11 tâm sở thiện, 6 căn bản phiền não, 20 tuỳ phiền não, 4 tâm sở bất định.

Khoá Thiền được trực tiếp giảng dạy bởi thầy Thích Phước Hạnh, từng tu thiền 20 năm ở các dòng thiền khác nhau, dạy thiền Phật Giáo bằng Tiếng Anh trong 2 Đại học Mỹ và 1 trường sau Đại học Mỹ.

Thông tin chi tiết khoá Thiền

Bắt đầu: 18h chiều ngày 10/01/2025

Kết thúc: 17:00 chiều ngày 12/01/2025

Địa điểm: Chùa Đông Ngàn, thôn Đông Ngàn, xã Việt Long, huyện Sóc Sơn, Hà Nội

Link đăng kí ghi danh tham dự: https://gnh.vn/tinhthuc

Link tham gia nhóm Zalo: https://zalo.me/g/hklibc437

Thiền sinh có nhu cầu đăng ký xe di chuyển từ Hà Nội về Sóc Sơn vui lòng liên hệ BTC