

Kế hoạch 15 ngày dành cho Vesak (15-day Plan of Vesak)

ISSN: 2734-9195

15:45 17/10/2024

Kế hoạch 15 ngày dành cho Vesak” là trải nghiệm của một nữ Phật tử thể hiện lòng biết ơn, tôn kính đối với Phật và tìm kiếm bình an nội tâm.

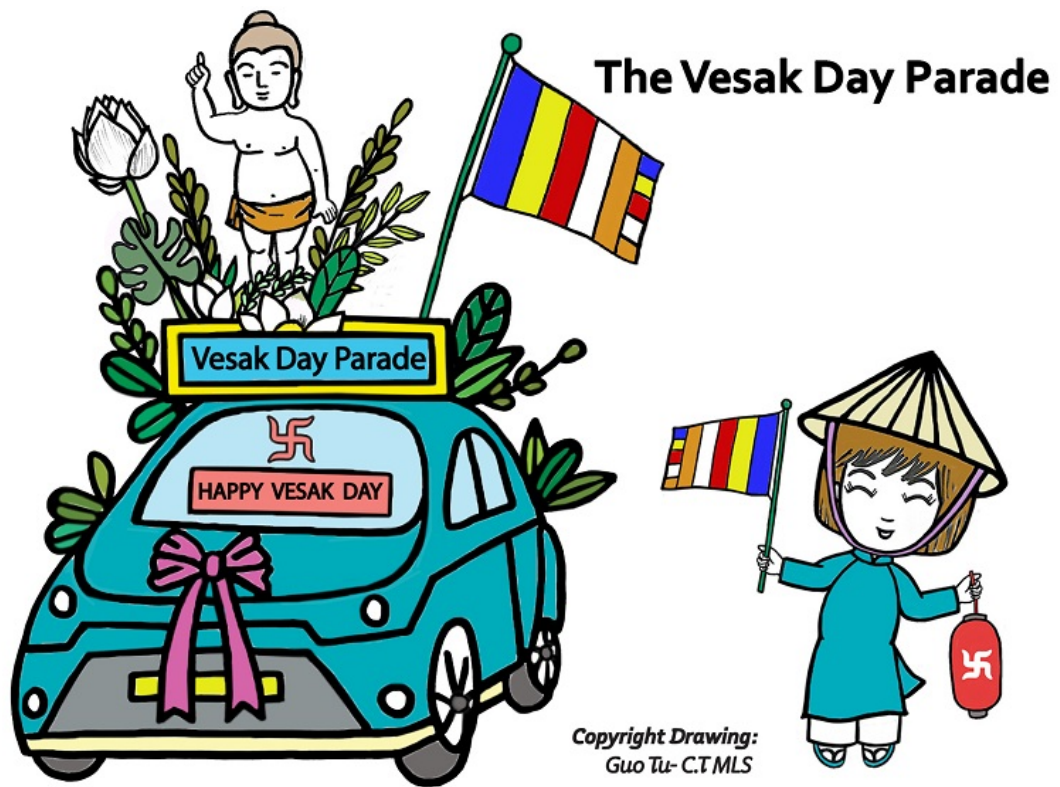
Dưới đây là “Kế hoạch 15 ngày dành cho Vesak” của một nữ Phật tử trẻ ở TP.HCM. Bên cạnh việc làm ở công ty, việc học thêm bên ngoài... dù rất bận rộn thì cô ấy vẫn dành thời gian để tưởng nhớ đến Phật Thích Ca Mâu Ni, vị Thầy đem vui - an cho muôn loài chúng sinh.

Theo thông lệ, cứ vào tháng Tư Âm lịch hàng năm, để thể hiện lòng biết ơn của mình đối với đức Phật, cô đều ăn chay trọn cả tháng, không uống rượu bia và các chất gây say.

Cô dành thời gian đọc **kinh Pháp Hoa** hoặc Hoa Nghiêm suốt cả tháng (tùy theo năm, kinh Pháp Hoa thì có thể đọc hết trong một tháng, nhưng năm nào cô phát tâm đọc kinh Hoa Nghiêm thì phải kéo dài qua vài tháng sau đó).

Kế hoạch 15 ngày dành cho Vesak” là trải nghiệm của nữ Phật tử thể hiện lòng biết ơn, tôn kính đối với Phật và tìm kiếm bình an nội tâm.

(The Vesak Plan is the experience of a girl of showing gratitude, respect for Shakyamuni Buddha and finding inner peace.)



- Ngày 1: Trang trí tràng hoa Vesak để treo nơi cửa nhà.

(Day 1: I decorate the Vesak wreath to hang on the door of my house.)

- Ngày 2: Lập check list để chuẩn bị mua quà Vesak tặng cho gia đình, bạn bè, đồng nghiệp.

(Day 2: I make a check list to prepare to buy gifts for family, friends and colleagues... for Vesak season.)

- Ngày 3: Mỗi ngày, đọc 10 trang kinh Hoa Nghiêm. Tôi bắt đầu đọc từ hôm nay.

(Day 3: Every day, I read 10 pages of the Avatamsaka Sutra. I start reading today.)

-Ngày 4: Đóng tiền cho Chi hội Bảo trợ Bệnh nhân nghèo Bảo Hòa (thuộc Hội Bảo trợ bệnh nhân nghèo TP.HCM) để ủng hộ những bữa ăn cho những bệnh nhân nghèo.

(Day 4: I will donate to the Bao Hoa Poor Patients Sponsoring Association to support meals for poor patients.)

-Ngày 5: Luyện tập hát những bài ca ngợi Đức Phật với nhóm văn nghệ của chùa.

(Day 5: I practice singing songs praising Buddha with the temple's Singing Performance Group.)

-Ngày 6: Mang trái cây, nến, hoa tươi, gạo, thực phẩm ...về cúng dường các chùa ở quận Thủ Đức, một chùa ở quận 5, một chùa ở quận 3.

(Day 6: I bring fruits, candles, fresh flowers, rice, food... to make offerings to the pagodas in Thu Duc district, a pagoda in district 5, a pagoda in district 3.)



-Ngày 7: Vẽ thiệp Vesak để tặng cho bạn bè, đồng nghiệp.

(Day 7: I draw Vesak greeting cards to give to my friends and colleagues.)

-Ngày 8: Coi phim về cuộc đời của đức Phật trên youtube vào buổi trưa.

7 giờ tối, tôi tham dự đoàn xe hoa diễu hành rước Phật trong những con đường nhỏ do một chùa ở Thủ Đức tổ chức. Tượng Phật được chuyển động theo xe diễu hành, được trang trí trang trọng bằng nhiều hoa tươi và nơ đẹp xung quanh.

(Day 8: I watch movies about the life of Shakyamuni Buddha via YouTube at noon.

At 7:00 PM, I attend “The Vesak Day Parade”.

Shakyamuni Buddha statue which is on the parade car will accompany the Buddhists to their parade's destination.

And Buddha statue is solemnly decorated with fresh flowers and nice ribbons around.

“The Vesak Day Parade” in local area starts at the temple in Thu Duc district. The parade makes its way slowly to some streets in Thu Duc district.)

-Ngày 9: Dọn dẹp vệ sinh trong khu phố của tôi để chào mừng Phật đản.

(Day 9: I participate in the cleaning and hygiene activities in my local area to celebrate Buddha's birthday.)

-Ngày 10: Tặng bánh cupcake nhỏ cho các chú chạy xe ôm và các cô thu mua phế liệu trước nhà.

(Day 10: I give the small cupcakes to the motorbike taxi drivers and the women who buy the old bottles, scraps in front of my house.)

-Ngày 11: Tặng quà Vesak cho đồng nghiệp, bạn bè, người thân.

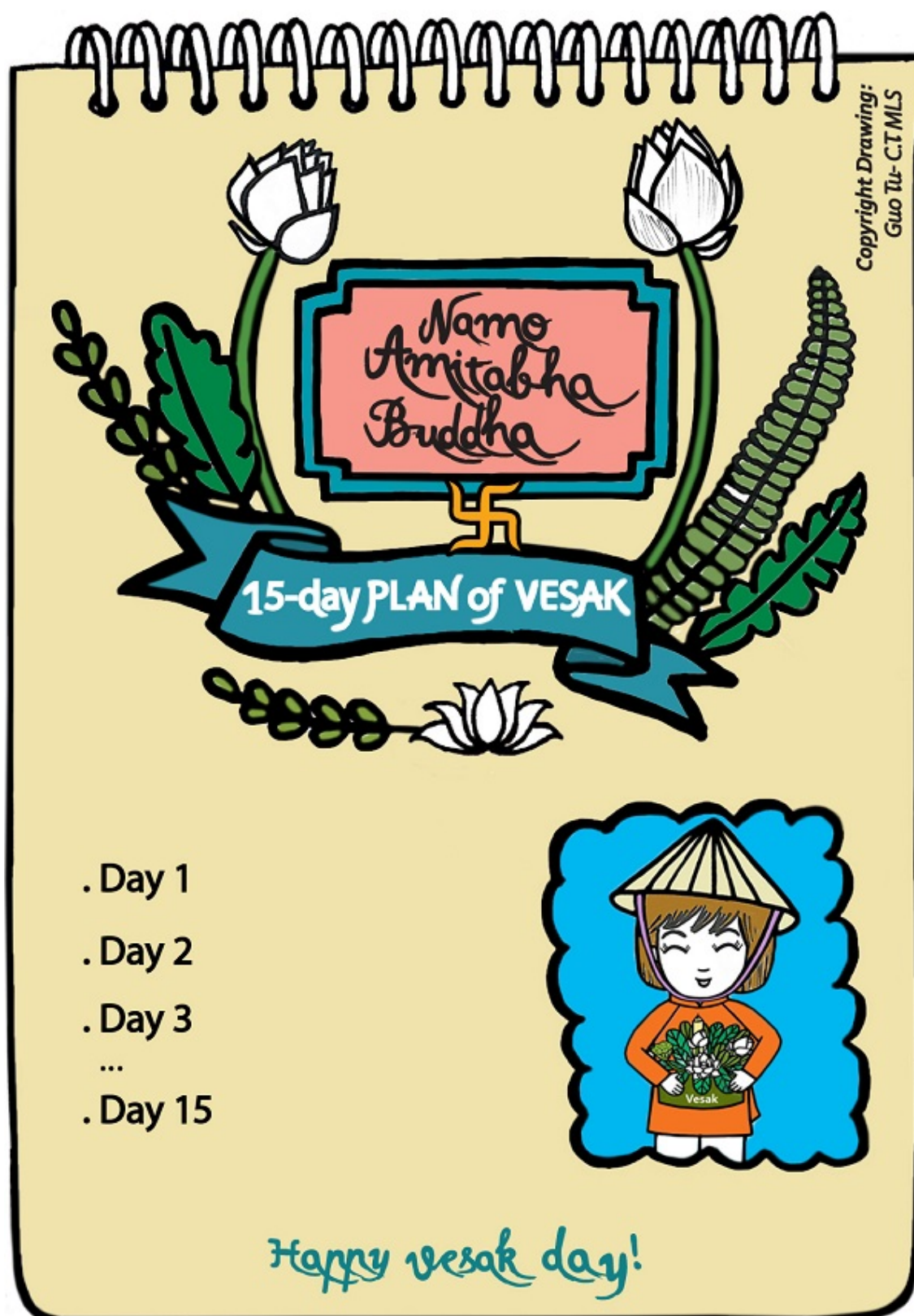
(Day 11: I give the Vesak gifts to my colleagues, friends and relatives.)

-Ngày 12: Tham dự buổi diễn văn nghệ ca ngợi đức Phật và chánh pháp của Ngài ở chùa.

(Day 12: I attend a musical performance praising Buddha and His proper Dharma at the temple.)

-Ngày 13: Về chùa để giúp các sư phân chia các quà, sau đó để phát cho phật tử vào ngày Phật đản.

(Day 13: I go to the temple to help the monks distribute Vesak gifts, then we distribute them to Buddhists on Buddha's birthday.)





15-day Plan of Vesak



- Day 1: I decorate the Vesak wreath to hang on the door of my house.
- Day 2: I make a check list to prepare to buy gifts for family, friends, and colleagues... for Vesak.
- Day 3: Every day, I read 10 pages of the Avatamsaka Sutra. I start reading today.
- Day 4: I donate to the Bao Hoa Poor Patients Sponsoring Association to support meals for poor patients.
- Day 5: I practice singing songs praising Buddha's birthday with the temple's Singing Performance Group.
- Day 6: I bring fruits, candles, fresh flowers, rice, food... to make offerings to the pagodas in Thu Duc district, a pagoda in district 5, ...
- Day 7: I draw Vesak greeting cards to give to my friends and colleagues.
- Day 8: I watch movies about the life of Shakyamuni Buddha via YouTube.
- Day 9: I participate in the cleaning in my local area to celebrate Buddha's birthday.
- Day 10: I give the small cupcakes to the motorbike taxi drivers and the women who buy the old bottles, scraps in front of my house.
- Day 11: I give the Vesak gifts to my colleagues, friends and relatives.
- Day 12: I attend a musical performance praising Buddha

15-day Plan of Vesak



Copyright Drawing:
Guo Tu- C.TMLS

-Day 13: I go to the temple to help the monks distribute gifts, then we distribute them to Buddhists on Buddha's birthday.

-Day 14: I go to Vinh Nghiem Pagoda in District 3 to buy candles and lotus flowers. Then I offer them to the Buddha altar. I attend the recitation of Sutra and the recitation of Buddha's name in this pagoda.

-Day 15: I attend the Bathing the Buddha Ceremony and bow to Shakyamuni Buddha at the temple in Thu Duc district, then I have vegetarian lunch at this temple.

***I'm so delighted to share my Vesak plan with you.**

-Ngày 14: Đến chùa Vĩnh Nghiêm ở quận 3 mua nến, hoa sen. Rồi dâng trước bàn thờ Phật. Tham dự khóa lễ tụng kinh, niệm Phật trong chùa này.

(Day 14: I go to Vinh Nghiem Pagoda in district 3 to buy candles and lotus flowers. Then I offer them to the Buddha altar. I attend the recitation of Sutra and the recitation of Buddha's name in this pagoda.)

-Ngày 15: Tham dự lễ tắm Phật và lạy Phật Thích Ca tại chùa ở Thủ Đức, sau đó ăn cơm chay tại chùa này.

(Day 15: I attend the Bathing the Buddha Ceremony and bow to Shakyamuni Buddha at the temple in Thu Duc district, then I have vegetarian lunch at this temple.)



*Tôi rất vui mừng được chia sẻ kế hoạch đón Phật đản Vesak của mình với các bạn.

(I'm so delighted to share my Vesak plan with you.)

Các bạn cũng có thể lập Kế hoạch Phật đản Vesak của mình để thể hiện lòng biết ơn của mình với đức Phật.

Nếu được thì bạn có thể lập luôn bản “Kế hoạch 30 ngày dành cho Vesak”.

Bài: **Tín Giới**, Tp.HCM

Tranh: **Guo Tu - C.T MLS**