

Học Phật là học cách nghĩ cho người

ISSN: 2734-9195 10:50 29/09/2026

Một người bình thường, làm công việc bình thường, nhưng luôn sống tử tế, luôn đặt lợi ích và cảm xúc của tập thể lên trên cái tôi ích kỷ của bản thân, thì người đó đang thực hành "phật pháp" ngay trong đời sống hàng ngày.

Có khi, dấu hiệu của một người đang học Phật không nằm ở những điều lớn lao, mà bắt đầu từ một việc rất giản dị, biết nghĩ cho người khác.

Từ sự quan tâm chân thành, biết nghĩ suy đến nỗi lo của người bên cạnh, phật pháp trở nên gần gũi hơn khi được thực hành ngay trong cách ta sống và ứng xử mỗi ngày.



Hình ảnh do tác giả cung cấp

Phiên âm Hán Việt:

Phật pháp

Nhượng ngã môn biến thành nhất cá vị biệt nhân tướng đích nhân. Nhất cá nhân năng cấu vị biệt nhân tướng. Vị biệt nhân trước cấp. Giá cá nhân tự thị nhất cá học Phật nhân.

Dịch nghĩa:

Phật pháp

Hãy để chúng ta trở thành một người biết nghĩ cho người khác.

Một người có thể nghĩ cho người khác, lo lắng, sốt ruột thay cho người khác, thì người đó chính là một người đang học Phật.

Ý nghĩa thiết thực trong cuộc sống hiện nay:

Nhiều người nghĩ tu Phật hay học Phật là phải ăn chay, niệm kinh, hay cầu xin điều gì đó cao siêu. Nhưng thông điệp trong bức ảnh này lại rất đơn giản và gần gũi: Cốt lõi của việc tu tập không nằm ở hình thức, mà ở cách chúng ta đối xử với người xung quanh.

+ Biết nghĩ cho người khác (vị tha): Đừng chỉ lúc nào cũng lấy cái "tôi" làm trung tâm. Trước khi làm một việc gì, hãy đặt mình vào vị trí của người khác để xem họ sẽ cảm thấy thế nào.

Ví dụ: đi làm về muộn thì nhẹ tay đóng cửa để không làm ồn hàng xóm; nhắn tin thì đọc kỹ trước khi trả lời để tránh làm tổn thương đối phương.

+ Lo lắng, sốt ruột thay cho người khác (đồng cảm): Khi thấy ai đó gặp khó khăn, mình thực sự quan tâm và muốn giúp họ giải quyết, chứ không phải thờ ơ, dửng dưng hay đứng ngoài chỉ trích. Đó là "thấu cảm".

+ Học Phật không phải là mặc áo tu sĩ hay gõ mõ. Một người bình thường, làm công việc bình thường, nhưng luôn sống tử tế, luôn đặt lợi ích và cảm xúc của tập thể lên trên cái tôi ích kỷ của bản thân, thì người đó đang thực hành "phật pháp" ngay trong đời sống hàng ngày.

Tóm lại: Bức ảnh muốn nhắn nhủ rằng, đừng tìm kiếm sự giác ngộ ở đâu xa xôi. Chỉ cần bớt ích kỷ, bớt vô tâm, biết quan tâm và thấu hiểu cho những người xung quanh, thì bạn đã là một người tu tập đúng nghĩa rồi. Sống tử tế và bao dung chính là "phật pháp" thực tế nhất.

Tác giả: **Thích Thiện Hạnh**