

Hiểu rõ về mùa lễ hội tháng Bảy Âm lịch tại Singapore

ISSN: 2734-9195

14:43 25/08/2026

Tháng Bảy Âm lịch tại Singapore là một bức tranh sinh động về sự chung sống hòa bình giữa các giá trị tâm linh, truyền thống và đời sống hiện đại.

1. Nhịp sống tháng Bảy và bức tranh văn hóa đa dạng

Nếu có dịp dạo bước trên những con đường tại Singapore vào khoảng giữa năm, khi tiết trời chuyển mùa, bạn có thể bắt gặp những đốm lửa nhỏ bập bùng bên hiên, làn hương khói trầm mặc dưới các dãy nhà HDB (nhà ở xã hội), hay những sân khấu dã chiến rực rỡ ánh đèn đang rộn rã âm thanh. Đó chính là những sinh hoạt quen thuộc của Tết Trung Nguyên (Hungry Ghost Festival) - một nét văn hóa dân gian lâu đời được cộng đồng người Hoa gìn giữ và thực hành trang trọng vào mỗi độ tháng Bảy Âm lịch.

Đối với đông đảo tín đồ Phật giáo và Đạo giáo, đây là khoảng thời gian linh thiêng để thực hành đạo lý uống nước nhớ nguồn, thể hiện lòng hiếu hạnh và mở rộng trái tim thương yêu đến muôn loài.



Hình ảnh minh họa

2. Tháng Bảy Âm lịch tưởng niệm điều gì?

Ý nghĩa truyền thống, tâm linh và tinh thần tri ân

Theo truyền thống dân gian của người Hoa, tháng Bảy Âm lịch là thời điểm “*cửa âm phủ mở rộng*”, các hương linh được tự do trở về trần thế. Tâm điểm của cả tháng chính là ngày Rằm (15/7 Âm lịch), còn được gọi là Tết Trung Nguyên, Lễ hội ma đói hay Đại lễ Vu Lan.

Tuy mỗi gia đình và tự viện có những cách tiếp cận riêng, nhưng tựu trung lại, đây là khoảng thời gian hướng về hai ý nghĩa lớn lao:

- Đạo hiếu và tưởng nhớ tổ tiên: Con cháu dâng cúng phẩm vật, hướng về ông bà, cha mẹ quá khứ với lòng thành kính sâu sắc.
- Tình thương bao dung (Từ bi tâm): Mở rộng lòng từ đến những cô hồn, những mảnh đời khuất mặt lang thang không nơi nương tựa, không người hương khói, cầu nguyện cho họ được an lành, siêu thoát. Tinh thần này hòa quyện sâu sắc với Đại lễ Vu Lan - ngày lễ của lòng tri ân và báo ân.



Hình ảnh minh hoạ

Góc nhìn đa chiều và sự tôn trọng lẫn nhau

Tháng Bảy Âm lịch mang trong mình những sắc thái phong phú: vừa chứa đựng các tín điều, quan niệm dân gian được nhiều thế hệ gìn giữ, vừa là phương thức chân thành để con người bày tỏ lòng tri ân và gắn kết cộng đồng.

Mức độ thực hành hay tin tưởng sâu nông ở mỗi gia đình có thể khác nhau, nhưng điểm chung là sự hướng thiện và lòng thành kính đối với cội nguồn, đặc biệt là trong cộng đồng người Hoa ở Singapore.

3. Những tập quán quen thuộc ở Singapore

Các hoạt động cúng bái diễn ra rất công khai trong đời sống thường nhật. Dưới đây là những khung cảnh bạn dễ dàng bắt gặp:

- Đốt vàng mã và lễ vật: Người dân đặt tiền vàng mã (đã được gấp gọn) cùng các mô hình vật phẩm bằng giấy vào các thùng sắt chuyên dụng hoặc trên mặt đất để tiến cúng. Xung quanh những đồng tro tàn, bạn thường thấy những vòng tròn bằng phấn trắng được vẽ nên như một ranh giới tôn nghiêm.
- Bày biện đồ cúng: Những mâm cơm, trái cây, bánh mứt cùng hương đăng thanh tịnh được trang trọng bày biện ở tầng trệt các khu chung cư HDB, trước cửa nhà hoặc các ngôi đền ven đường.

- Sân khấu ca đài: Đây là những buổi biểu diễn nghệ thuật đường phố lộ thiên náo nhiệt, gồm các tiết mục ca hát, tấu hài nhằm mang lại niềm vui cho cả người sống lẫn người khuất mặt. Theo phép lịch sự truyền thống, hàng ghế đầu tiên luôn được để trống dành cho các vong linh, và khán giả được nhắc nhở không ngồi vào vị trí này.
- Đấu giá từ thiện và tiệc cộng đồng: Nhiều hội đồng hương tổ chức tiệc tháng Bảy, đấu giá các vật phẩm cát tường nhằm gây quỹ từ thiện cho các ngôi chùa và hoạt động phúc lợi xã hội.
- Nghi thức tại tự viện: Các tự viện Phật giáo và Đạo giáo liên tục tổ chức các thời khóa tụng kinh, cầu nguyện trong suốt tháng, hướng tâm nguyện cầu âm siêu dương thái.



Hình ảnh minh hoạ

4. Những điều kiêng kỵ trong nhân gian

Đi kèm với tháng Bảy Âm lịch là một số quan niệm kiêng kỵ dân gian. Cần nhấn mạnh rằng đây không phải là những quy luật bắt buộc, mà tùy thuộc vào góc nhìn và thói quen của mỗi người:

- Tránh tiến hành các sự kiện trọng đại như kết hôn, chuyển nhà hay khởi sự kinh doanh lớn trong tháng.
- Hạn chế bơi lội hoặc ở ngoài trời quá muộn về đêm.

- Không dẫm đạp, xô dịch hay đá vào lễ vật bên đường; không nhặt tiền hay vật phẩm rơi vãi trên mặt đất.
- Tránh huýt sáo ban đêm hoặc phơi quần áo ngoài trời sau khi hoàng hôn buông xuống.
- Nhiều người thường trì hoãn các khoản chi tiêu lớn (như mua xe, mua nhà) cho đến khi qua tháng.

Việc xem đây là những tập tục văn hóa truyền thống thay vì quy chuẩn cứng nhắc sẽ giúp chúng ta giữ được tâm lý nhẹ nhàng, cởi mở, không phán xét hay ép buộc bất kỳ ai.



Hình ảnh minh họa.

5. Làm thế nào để hòa hợp văn hóa

Sự hòa hợp trong một cộng đồng đa văn hóa như **Singapore** được bồi đắp từ sự thấu hiểu và tôn trọng lẫn nhau.

Bạn không cần phải tham gia thực hành tín ngưỡng, chỉ cần một vài hành động nhỏ cũng đủ thể hiện sự văn minh và lòng trân trọng không gian chung:

- Tôn trọng lễ vật: Khi đi qua các khu vực cúng bái, hãy bước đi nhẹ nhàng, tránh dẫm lên thức ăn, nến hương hay các thùng hóa vàng.
- Lưu ý hàng ghế Getai: Nếu dùng chân thưởng thức các buổi biểu diễn ca đài, hãy hoan hỷ giữ gìn hàng ghế đầu trống trải theo đúng tinh thần truyền thống.

- Đảm bảo an toàn và môi trường: Tránh để trẻ em hoặc thú cưng đến gần các thùng đốt vàng mã đang cháy. Cơ quan Môi trường Quốc gia (NEA) luôn khuyến khích người dân sử dụng các lò đốt được chỉ định để giữ gìn vệ sinh và phòng chống cháy nổ.



Hình ảnh minh họa.

6. Tổng quan về thời gian diễn ra lễ hội

Vì được tính theo lịch mặt trăng, thời gian diễn ra lễ hội có sự dịch chuyển đôi chút theo Dương lịch mỗi năm (thường rơi vào khoảng tháng Tám đến tháng Chín).

- Thời gian: Tháng Bảy Âm lịch hằng năm.

- Ngày trọng điểm: **Rằm tháng Bảy** (Lễ Trung Nguyên/Đại lễ Vu Lan).

- Tình trạng ngày lễ: Không phải là ngày nghỉ lễ chính thức tại Singapore; mọi hoạt động hành chính, học tập và giao thông diễn ra bình thường. (Bạn có thể tra cứu lịch chính thức qua Bộ Nhân lực Singapore - MOM).

7. Lời kết

Tháng Bảy Âm lịch tại Singapore là một bức tranh sinh động về sự chung sống hòa bình giữa các giá trị tâm linh, truyền thống và đời sống hiện đại. Dù người thành kính thực hành, người lặng lẽ quan sát hay nhường không gian cho nhau, tất cả đều đang góp phần tạo nên một nét đẹp văn hóa nhân văn, nơi tình người và sự thấu cảm luôn là sợi dây gắn kết các cộng đồng ở Singapore.

Chuyển ngữ: **Thích Vân Phong**

Nguồn: 新加坡生活指南 - skymedia.com.sg