

## Hà Nội: Thiền viện Trúc Lâm Sùng Phúc tổ chức pháp thoại dành cho giới trẻ

ISSN: 2734-9195 14:14 18/04/2026

Mong muốn mang đến một không gian đủ yên để lắng lại, Trinity Group phối hợp cùng Thiền Viện Trúc Lâm Sùng Phúc tổ chức chương trình pháp thoại dành cho giới trẻ với chủ đề: "LÒNG BIẾT ƠN"

Trinity Group phối hợp cùng Thiền Viện Trúc Lâm Sùng Phúc tổ chức chương trình pháp thoại dành cho giới trẻ với chủ đề: "**LÒNG BIẾT ƠN**".

**Thời gian:** 08:00 - 17:00 | Ngày 25/ 04/2026

**Địa điểm:** Thiền viện Trúc Lâm Sùng Phúc - 25 Xuân Đỗ, Phường Long Biên, TP.Hà Nội

**Số lượng:** 300 người (ưu tiên đăng ký sớm)

**Chi phí:** Miễn phí. BTC hỗ trợ ăn trưa. Di chuyển tự túc (gần tuyến bus 47A, 47B)

**Link đăng ký:** <https://forms.gle/yi8mzJznaLf7AuwH6>

**Liên hệ:** Vũ Thanh Tùng - 0399 389 044

GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM

THỜI KHÓA TU HỌC

CHỦ ĐỀ

*Lòng Biết Ơn*



THIÊN VIỆN SÙNG PHÚC 25/4/2026

**Buổi sáng**

- 🕒 07:45: Thiền sinh vân tập về Thiên Viện Sùng Phúc  
Ổn định đạo tràng
- 🕒 08:00: Học oai nghi người phật tử
- 🕒 08:30: Thời khóa tụng Kinh, sám hối
- 🕒 09:30: Thiền định - Tọa thiền
- 🕒 10:00: Thuyết giảng: LÒNG BIẾT ƠN
- 🕒 11:15: Thọ Trai (ăn trưa)
- 🕒 12:30: Chỉ tịnh (nghỉ trưa)

**Buổi chiều**

- 🕒 13:30: Thức chúng
- 🕒 14:00: Học phật pháp
- 🕒 15:00: Thiền định - Tọa Thiền
- 16:00 Giao lưu - Bế mạc chương trình

**BAN TỔ CHỨC**