Giao lưu PG Việt – Hàn: Trải nghiệm temple stay, hợp tác về thiền và du lịch tâm linh

ISSN: 2734-9195 14:16 18/04/2026

Trong bối cảnh toàn cầu hóa và nhu cầu ngày càng gia tăng về đời sống tinh thần, các mô hình giao lưu Phật giáo quốc tế không chỉ dừng lại ở nghi lễ hay tham quan, mà đang từng bước chuyển mình sang các hình thức hợp tác sâu rộng hơn, gắn liền với giáo dục, y học và du lịch.

Chuyến công tác và giao lưu tại Hàn Quốc từ ngày 09 đến 15/04/2026 của đoàn Gosinga- Temple Stay Việt Nam là một minh chứng tiêu biểu cho xu hướng này.



Giao lưu văn hóa Phật Giáo Việt Nam- Hàn Quốc năm 2026

Trải nghiệm thực tế đến kết nối chiều sâu

Ngay từ những ngày đầu, đoàn đã có cơ hội tiếp cận trực tiếp với các mô hình temple stay – một đặc trưng nổi bật của Phật giáo Hàn Quốc.

Tại các thiền viện và chùa như Woljeongsa Temple hay Beomeosa Temple, đoàn không chỉ tham quan mà còn trực tiếp trải nghiệm đời sống tu tập, thiền hành, cũng như các phương pháp thực hành thiền theo truyền thống Tào Khê.



Sư trụ trì Chùa Woljeongsa mời trà đoàn Gosinga- Temple Stay Việt Nam

Các buổi gặp gỡ với chư tôn đức Hàn Quốc đã mở ra một không gian trao đổi vừa mang tính học thuật, vừa gắn liền với thực hành, tạo điều kiện để hai bên cùng đối thoại một cách sâu sắc về các phương pháp thiền của mỗi quốc gia. Thông qua đó, các phương pháp thiền Việt Nam và Hàn Quốc được so sánh, đối chiếu trên nhiều khía cạnh, từ nền tảng triết lý đến cách thức ứng dụng trong đời sống.

Bên cạnh đó, các kinh nghiệm thực tiễn trong việc đưa thiền vào cuộc sống hiện đại cũng được chia sẻ, đặc biệt trong bối cảnh con người ngày càng đối diện với áp lực tâm lý và nhu cầu tìm kiếm sự cân bằng nội tâm. Những trao đổi này đồng thời làm rõ hơn vai trò của thiền như một phương pháp hiệu quả trong việc điều hòa thân – tâm – trí, góp phần nâng cao chất lượng đời sống tinh thần và hướng đến sự phát triển bền vững của con người.



Sư Yeosan Jeongyeo hướng dẫn đoàn thực hành thiền theo phương pháp thiền Hàn Quốc.

Đặc biệt, việc trực tiếp thực hành các bài thiền ngắn dưới sự hướng dẫn của các vị sư Hàn Quốc đã giúp đoàn có cái nhìn thực chứng, thay vì chỉ tiếp cận ở mức lý thuyết.

Trong khuôn khổ chuyến công tác, đoàn đã có dịp tham quan Korean Broadcasting System (KBS) – một trong những đài truyền hình quốc gia lớn và có tầm ảnh hưởng tại Hàn Quốc. Tại đây, đoàn được lãnh đạo đài trực tiếp đón tiếp và giới thiệu về hệ thống sản xuất chương trình, bao gồm các phòng thu, phòng ghi hình trực tiếp và khu vực làm việc của đội ngũ sản xuất. Chuyến tham quan giúp đoàn hiểu rõ hơn về quy trình vận hành của một cơ quan truyền thông hiện đại, mà còn mở ra những góc nhìn mới về vai trò của truyền thông trong việc lan tỏa các giá trị văn hóa, trong đó có Phật giáo và các hoạt động giao lưu quốc tế.

Thiền trong y học và giáo dục

Không dừng lại ở lĩnh vực tâm linh, hành trình tiếp tục mở rộng sang các lĩnh vực mang tính ứng dụng cao như y học và giáo dục.



Tại Daegu Haany University – một trong những cơ sở đào tạo hàng đầu về y học cổ truyền tại Hàn Quốc – đoàn đã có dịp tìm hiểu sâu về mô hình kết hợp giữa Đông y truyền thống và nghiên cứu khoa học hiện đại. Với vị thế là trung tâm đào tạo và nghiên cứu uy tín trong lĩnh vực y học cổ truyền, nhà trường cùng hệ thống bệnh viện trực thuộc đã xây dựng được một môi trường điều trị mang tính tích hợp cao, nơi các phương pháp Đông y được triển khai trên nền tảng công nghệ tiên tiến.

Trong quá trình làm việc, một đề xuất đáng chú ý đã được đưa ra là việc tích hợp thiền vào môi trường bệnh viện, nhằm hỗ trợ bệnh nhân cải thiện sức khỏe tinh thần, giảm căng thẳng và nâng cao khả năng hồi phục. Định hướng này góp phần mở ra mô hình chăm sóc sức khỏe toàn diện, trong đó yếu tố thân – tâm được tiếp cận một cách đồng bộ và bền vững.

Ký kết hợp tác

Ngày 14/04/2026 đánh dấu một bước ngoặt quan trọng trong toàn bộ hành trình khi lễ ký kết hợp tác chính thức được tổ chức giữa Daegu Haany University, Gosinga Việt Nam và Công ty SunHaeng. Sự kiện mang ý nghĩa thiết lập quan hệ hợp tác, đặt nền móng cho một định hướng phát triển lâu dài, có chiều sâu và tính ứng dụng cao.



Kí kết hợp tác giữa Daegu Haany University, Gosinga Việt Nam và Công ty SunHaeng

Nội dung hợp tác tập trung vào việc phát triển các chương trình thiền ứng dụng trong đời sống, kết nối hoạt động đào tạo và nghiên cứu giữa các bên, đồng thời từng bước xây dựng các mô hình chăm sóc sức khỏe tích hợp, kết hợp giữa y học cổ truyền và yếu tố cân bằng tâm trí. Qua đó, thiền được định vị như một yếu tố trung tâm, đóng vai trò cầu nối giữa các lĩnh vực y học, giáo dục và phát triển con người.

Trên nền tảng đó, một định hướng trọng tâm xuyên suốt chuyến đi cũng được xác lập, đó là phát triển du lịch thiền (meditation tourism) theo hướng hợp tác hai chiều giữa Việt Nam và Hàn Quốc.

Du khách Hàn Quốc đến Việt Nam trải nghiệm temple stay

Xuất phát từ những thành công của mô hình temple stay tại Hàn Quốc, các bên đã cùng thảo luận về khả năng xây dựng các chương trình trải nghiệm thiền tại cả hai quốc gia, trong đó đặc biệt chú trọng việc đón du khách Hàn Quốc đến Việt Nam tham gia các khóa tu, retreat và trải nghiệm đời sống thiền tập trong môi trường văn hóa bản địa. Đồng thời, việc giới thiệu văn hóa Phật giáo Việt Nam cũng được định hướng thực hiện một cách bài bản và có hệ thống, nhằm không chỉ tạo ra sản phẩm du lịch mang giá trị tinh thần, mà còn góp phần thúc đẩy giao lưu văn hóa và hiểu biết lẫn nhau giữa hai quốc gia trong bối cảnh hội nhập quốc tế.



Sư trụ trì dẫn đoàn Gosinga- Temple Stay Việt Nam thăm quan bảo tàng Phật Giáo tại chùa Woljeongsa

Một định hướng quan trọng khác được hai bên thống nhất là việc phối hợp tổ chức các festival thiền quốc tế và các sự kiện giao lưu văn hóa – tâm linh quy

mô lớn giữa Việt Nam và Hàn Quốc. Các hoạt động này dự kiến sẽ quy tụ đông đảo thiền sinh, học giả và chuyên gia từ nhiều quốc gia, qua đó tạo ra một không gian vừa mang tính học thuật, vừa mang tính trải nghiệm thực hành. Thông qua đó, các phương pháp thiền sẽ được trao đổi, đối chiếu và ứng dụng trong nhiều bối cảnh khác nhau, từ nghiên cứu đến đời sống thường nhật. Đồng thời, những sự kiện này còn góp phần tăng cường kết nối cộng đồng Phật giáo quốc tế, lan tỏa các giá trị tích cực của thiền định, và từng bước khẳng định vai trò của thiền như một cầu nối văn hóa trong bối cảnh toàn cầu hóa hiện nay.

Thông qua các festival này, các giá trị cốt lõi của thiền định không chỉ được trao đổi và nghiên cứu ở chiều sâu, mà còn được lan tỏa rộng rãi trong đời sống hiện đại, góp phần thúc đẩy sự cân bằng thân – tâm – trí trong cộng đồng quốc tế.

Đây là bước tiến quan trọng trong việc đưa thiền trở thành một phần của ngoại giao văn hóa mềm giữa các quốc gia.

Trong ngày cuối hành trình tại Jeju Island, đoàn đã có buổi làm việc với lãnh đạo địa phương, trao đổi về việc đưa thiền vào hệ sinh thái du lịch.



Lãnh đạo Gosinga- Temple Stay Việt Nam chụp ảnh kỉ niệm với Tỉnh trưởng (Governor) của Tỉnh tự trị đặc biệt Jeju: ông Oh Young-hun (người mặc vest).

Định hướng được đưa ra tập trung vào việc xây dựng các chương trình thiền dành cho du khách, kết hợp hài hòa giữa nghỉ dưỡng và chữa lành tinh thần, đồng thời phát triển các sản phẩm du lịch mang chiều sâu trải nghiệm.

Hướng đi Phật giáo trong bối cảnh hiện đại

Chuyến giao lưu tại Hàn Quốc đã cho thấy một xu hướng rõ rệt: Phật giáo đang chuyển từ không gian tôn giáo truyền thống→ sang ứng dụng trong đời sống, y học, giáo dục và kinh tế



Đoàn Việt Nam chụp ảnh kỉ niệm tại tăng phòng của Sư Yeosan Jeongyeo

Đồng thời, mối quan hệ giữa Phật giáo Việt Nam và Hàn Quốc đang từng bước chuyển mình sang một giai đoạn phát triển mới, mang tính chiều sâu và bền vững hơn. Nếu như trước đây các hoạt động chủ yếu dừng lại ở mức độ giao lưu, tham quan và tìm hiểu, thì nay đã có sự chuyển dịch rõ rệt sang hợp tác cụ thể, có định hướng cho mục tiêu dài hạn.

Chuyến công tác và giao lưu tại Hàn Quốc đã khép lại với nhiều kết quả tích cực, không chỉ ở khía cạnh trải nghiệm mà còn ở những định hướng hợp tác cụ thể và lâu dài. Từ các hoạt động giao lưu Phật giáo, làm việc học thuật đến ký kết hợp tác và mở rộng sang lĩnh vực du lịch – kinh tế, hành trình đã đạt được mục tiêu kết nối, hiểu biết và phát triển chung giữa hai bên. Thành công của chuyến đi không chỉ nằm ở những gì đã diễn ra, mà còn ở những cơ hội được mở ra, đặt nền tảng cho các bước tiến sâu rộng hơn trong tương lai.

Tác giả: **Phạm Lanh**