

## Các ngày lễ quan trọng trong truyền thống Phật giáo Nguyên thủy

ISSN: 2734-9195 10:00 05/10/2024

Đa số Phật tử đều quen thuộc với các ngày lễ trong truyền thống Phật giáo Đại thừa (Mahayana). Dưới đây là tóm lược các ngày lễ chính trong truyền thống Phật giáo Nguyên thủy (Theravada).

Đa số Phật tử đều quen thuộc với các ngày lễ trong truyền thống Phật giáo Đại thừa (Mahayana). Dưới đây là tóm lược các ngày lễ chính trong truyền thống Phật giáo Nguyên thủy (Theravada).

### 1. Rằm tháng Giêng

Ngày Đại hội Chư Thánh Tăng (Magha Puja): Kỷ niệm ngày 1.250 vị A-la-hán đệ tử, tuy không hẹn trước mà cùng nhau về đánh lễ Ngài tại Vương Xá. Do đó, ngày này được một số chư Tăng và Phật tử xem như là ngày Tăng Bảo (Sangha Day). Trong dịp này, đức Phật giảng một bài pháp làm căn bản cho các giới luật sau này ("Ovada-Patimokkha Gatha"), tóm tắt qua các câu kệ được ghi lại trong kinh Pháp Cú:

"Không làm mọi điều ác.  
Thành tựu các hạnh lành,  
Tâm ý giữ trong sạch,  
Chính lời chư Phật dạy". (PC 183)

Chư Phật thường giảng dạy;  
Nhẫn, khổ hạnh tối thượng;  
Niết bàn quả tối thượng;  
Xuất gia không phá người;  
Sa môn không hại người. (PC 184)

Không phỉ báng, phá hoại,  
Hộ trì giới căn bản,  
Ăn uống có tiết độ,  
Sàng tọa chỗ nhàn tịnh

*Chuyên chú tăng thượng tâm,  
Chính lời chư Phật dạy". (PC 185)*

Đây cũng là ngày kỷ niệm Phật di chúc, như đã ghi lại trong kinh Đại Bát Niết Bàn (Trường Bộ Kinh), khi đức Phật cho biết rằng Ngài sẽ nhập diệt sau 3 tháng.



Ảnh: st

## **2. Rằm tháng Tư**

Ngày Tam Hợp (Vesakha Puja): Lễ Tam Hợp là lễ kỷ niệm 3 dịp trọng đại: Phật Đản, Phật Thành Đạo, và Phật Nhập Niết Bàn. Đây là ngày lễ quan trọng nhất của Phật Giáo, và ngày Đản Sinh này đều được mọi tông phái tôn trọng. Theo kinh điển nguyên thủy, Đức Phật sinh năm 623 T.C.N, xuất gia năm 29 tuổi, thành đạo năm 35 tuổi. Ngài hoàng dương Chánh Pháp trong 45 năm và nhập diệt năm 543 T.C.N. khi Ngài 80 tuổi.

## **3. Rằm tháng Sáu**

Ngày Chuyển Pháp Luân (Asalha Puja): Đây là ngày Đức Phật giảng bài pháp đầu tiên -- Chuyển Pháp Luân (Tương Ưng Bộ Kinh) -- về Tứ Diệu Đế và Bát Chánh Đạo, cho 5 anh em Kiều Trần Như. Do đó, ngày này được một số chư Tăng và Phật tử xem như là ngày Pháp Bảo (Dhamma Day). Trong truyền thống Nam Tông, sau ngày này là các vị tỳ kheo bắt đầu nhập hạ (an cư kiết hạ) trong 3 tháng.



Ảnh: st

#### **4. Rằm tháng Chín - Ngày Tụ Tứ (Pavarana Day)**

Còn gọi là ngày Xuất Hạ, sau 3 tháng nhập hạ của chư tăng. Sau đó, một buổi lễ Dâng Y Ka-thi-na được cử hành trong tháng do các cư sĩ tổ chức, cúng dường tứ vật dụng đến chư tăng để các ngài từ kheo xuất viện đi hoằng dương đạo pháp.

#### **5. Rằm tháng Mười - Ngày Quán Niệm (Anapanasati Day)**

Còn gọi là ngày Tĩnh Tâm, kỷ niệm ngày Đức Phật giảng một bài kinh rất quan trọng trong việc hành thiền. Đó là bài kinh Quán Niệm Hơi Thở (Anapanasati Sutta), đã được ghi lại như là bài kinh số 118 trong Trung Bộ Kinh.

Nguồn: budsas.net