

5 điều đáng chú ý về cộng đồng phật tử tại Mỹ

ISSN: 2734-9195 20:25 15/03/2026

Nhiều người bao gồm cả phật tử và những người không phải phật tử nhưng cảm thấy gần gũi với Phật giáo thường mô tả Phật giáo như “một lối sống” hoặc “một phong cách sống”.

Phật giáo có lịch sử hiện diện khá lâu đời tại Mỹ. Từ thế kỷ XIX, những người nhập cư Trung Quốc đến Mỹ trong thời kỳ “cơn sốt vàng” và tham gia xây dựng các tuyến đường sắt đã mang theo tín ngưỡng và thực hành Phật giáo.

Trải qua nhiều giai đoạn phát triển, ngày nay cộng đồng phật tử tại Mỹ đã lên tới hàng triệu người, bao gồm cả những người sinh ra trong gia đình Phật giáo và những người cải đạo theo Phật giáo.



Phật tử cầu nguyện và xin lộc đầu năm khi đón Tết Nguyên đán năm Bính Ngọ tại chùa Quan Âm của cộng đồng Phật giáo Việt Nam ở Los Angeles, ngày 17/02 (Ảnh: Sarah Reingewirtz / MediaNews Group / Los Angeles Daily News via Getty Images).

Dưới đây là một số dữ kiện đáng chú ý về cộng đồng phật tử tại Mỹ, dựa trên các nghiên cứu của Pew Research Center, bao gồm báo cáo năm 2025 về sự thay đổi của bức tranh tôn giáo toàn cầu giai đoạn 2010-2020, nghiên cứu Religious Landscape Study (tạm dịch: Nghiên cứu bức tranh tôn giáo tại Mỹ) giai đoạn 2023-2024 và khảo sát Survey of Asian Americans (tạm dịch: Khảo sát người Mỹ gốc Á) giai đoạn 2022-2023.

1. Khoảng 4,4 triệu phật tử tại Mỹ vào năm 2020

Theo ước tính, vào năm 2020 Mỹ có khoảng 4,4 triệu phật tử, bao gồm cả người lớn và trẻ em. Trong giai đoạn 2010-2020, số lượng phật tử tại Mỹ tăng khoảng 22%, cao hơn đáng kể so với mức tăng 9% của dân số không theo Phật giáo trong cùng thời kỳ.

Number of U.S. Buddhists grew rapidly from 2010 to 2020, but they were still just 1.3% of the population

Number of all U.S. adults and children who are ...

	2010	2020	% change	% of U.S. population in 2020
Buddhists	3,580,000	4,380,000	+22.3%	1.3%
Non-Buddhists	307,480,000	335,050,000	+9.0%	98.7%

Note: Populations are rounded to the nearest 10,000.

Source: Estimates come from Pew Research Center's report "How the Global Religious Landscape Changed from 2010 to 2020."

PEW RESEARCH CENTER

Tuy vậy, phật tử vẫn chỉ chiếm một tỷ lệ nhỏ trong tổng dân số Mỹ, ước tính khoảng 1,3% vào năm 2020.

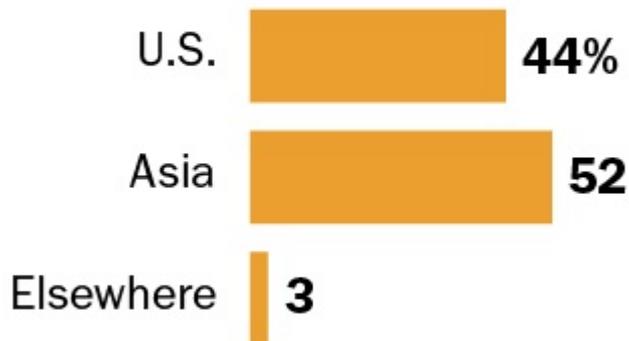
(Các số liệu này dựa trên báo cáo năm 2025 của Pew Research Center. Khác với một số nghiên cứu khác chỉ khảo sát người trưởng thành, ước tính này bao gồm cả người lớn và trẻ em).

2. Phần lớn phật tử tại Mỹ là người nhập cư và có nguồn gốc châu Á

Khoảng 52% phật tử trưởng thành tại Mỹ sinh ra ở châu Á. Trong số những người nhập cư này, các quốc gia có số lượng phật tử sinh ra nhiều nhất là Việt Nam, Trung Quốc và Thái Lan.

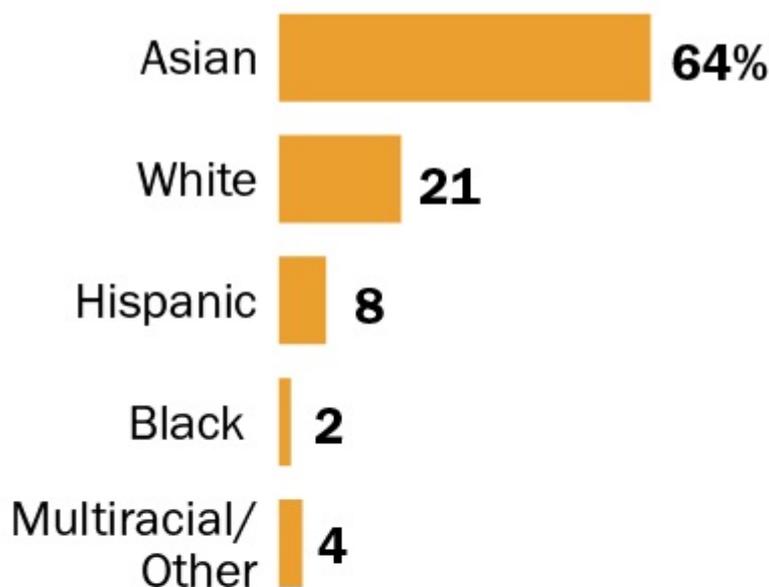
About half of U.S. Buddhists were born in Asia ...

Where U.S. Buddhist adults were born



... and nearly two-thirds identify as Asian by race

% U.S. Buddhist adults who are ...



Note: Those who did not answer are excluded from the analysis. Figures

Xét về thành phần sắc tộc, khoảng 64% phật tử trưởng thành tại Mỹ là người gốc Á. Phần còn lại chủ yếu là người da trắng (21%) và người gốc Mỹ La-tinh (8%).

3. Phật tử tại Mỹ tập trung nhiều ở khu vực miền Tây

So với dân số Mỹ nói chung, phật tử có xu hướng sinh sống nhiều hơn tại khu vực miền Tây nước Mỹ. Khoảng 46% phật tử trưởng thành sống ở miền Tây, trong khi tỷ lệ này ở toàn bộ dân số Mỹ là 24%.

Ngược lại, phật tử ít sinh sống tại vùng Trung Tây (9% so với 21% của dân số chung) và miền Nam (29% so với 38%). Tỷ lệ phật tử và dân số Mỹ nói chung sống tại vùng Đông Bắc gần tương đương nhau (16% so với 17%).

Một đặc điểm đáng chú ý khác là sự biến động khá lớn trong cộng đồng phật tử tại Mỹ do hiện tượng chuyển đổi tôn giáo. Theo ước tính, khoảng 48% phật tử trưởng thành hiện nay không được nuôi dạy trong gia đình Phật giáo, tức là họ là những người cải đạo theo Phật giáo.

Trong khi đó, 55% những người từng lớn lên trong gia đình Phật giáo tại Mỹ hiện không còn tự nhận mình là phật tử.

4. Tuy vậy, xét trên toàn bộ dân số Mỹ, tỷ lệ này vẫn khá nhỏ

Do Phật giáo chỉ chiếm một tỷ lệ nhỏ trong xã hội Mỹ nên những con số chuyển đổi tôn giáo nói trên thực tế chỉ tương ứng với một tỷ lệ rất nhỏ trong tổng dân số.

Khoảng 0,5% người trưởng thành tại Mỹ đã cải đạo sang Phật giáo, trong khi 0,7% từng là phật tử nhưng hiện không còn tự nhận như vậy. Như vậy, xét chung có một mức giảm rỗng khoảng 0,2% trong dân số trưởng thành do sự chuyển đổi theo hai chiều.

Điều này cho thấy sự gia tăng số lượng phật tử tại Mỹ chủ yếu đến từ làn sóng nhập cư, chứ không phải từ việc chuyển đổi tôn giáo.

5. Có nhiều người Mỹ cảm thấy gần gũi với Phật giáo nhưng không xem đó là tôn giáo của mình

Theo nghiên cứu Religious Landscape Study, khoảng 3% người trưởng thành tại Mỹ cho biết họ xem mình là người “gần gũi với Phật giáo ngoài khía cạnh tôn giáo”. Điều này có thể phản ánh sự gắn bó với Phật giáo về mặt văn hóa, gia đình hoặc bản sắc dân tộc.

Nói cách khác, tỷ lệ người Mỹ có mối liên hệ với Phật giáo theo nghĩa rộng lớn hơn đáng kể so với tỷ lệ người chính thức tự nhận Phật giáo là tôn giáo của mình.

Khảo sát Survey of Asian Americans giai đoạn 2022-2023 cũng đưa ra kết quả tương tự: 21% người Mỹ gốc Á cho biết họ cảm thấy gần gũi với Phật giáo vì những lý do ngoài tôn giáo, gần gấp đôi so với tỷ lệ 11% người gốc Á chính thức nhận mình là phật tử.

Trong các cuộc phỏng vấn nhóm tập trung với người Mỹ gốc Á, nhiều người bao gồm cả phật tử và những người không phải phật tử nhưng cảm thấy gần gũi với Phật giáo thường mô tả Phật giáo như “một lối sống” hoặc “một phong cách sống”.

Họ cho rằng điều này khác với khái niệm tôn giáo tổ chức, vốn thường được nhìn nhận khái niệm tôn giáo là mang tính hình thức và giáo điều, thiên về đức tin và sự thờ tự.

Tác giả: **Dalia Fahmy, Yunping Tong và Conrad Hackett**/Chuyển ngữ và biên tập: **Thường Nguyên**

Nguồn: pewresearch.org